

# 保健だより

多治見西高校・附属中学校 4月号 (4/7)

入学・進級おめでとうございます。

新たな気持ちで新年度を迎え、張り切っている人も多いのではないのでしょうか。春は、新しい学年・クラス・友達・先生など、色々な環境が変化し、たくさんの人との出会いが増える大切な季節です。一つ一つの出会いや経験を大切に、自分の成長につなげてくださいね。楽しく充実した1年になるよう、保健室よりサポートしていきます。

## 健康診断日程のお知らせ



検診内容	日にち	対象者
胸部 X線、心電図、血液検査	4月11日(火)	中1・高1年生
運動能力テスト、身体測定	4月17日(月)～20日(木)	全校生徒
検尿	4月20日(木)、27日(木) 5月2日(火)、12日(金)	全校生徒
耳鼻科検診	4月26日(水)	中学生
眼科検診	4月24日(月)、25日(火) 5月22日(月)、23日(火)	全校生徒
内科検診	5月17日(水) 6月14日(水)、15日(木)、21日(水)、22日(木)	全校生徒
歯科検診	5月24日(水)、6月21日(水)、7月6日(木)	全校生徒

「いつも通り」じゃもったいない!

### 知っておこう 健康診断の目的

#### 知る

学校で勉強したり、運動したりするときに支障がないか、調べる

#### 学ぶ

自分の健康に関心を持って、健康について学習する

どれくらい成長したかを知ったり、見直す生活習慣はないか考えるなど、健康診断を有効に活用できるといいですね。



#### どうして朝一番の尿?

体が活動を始めると、尿にたんぱく質が混ざってしまい、誤って病気と判断されることがあるためです。

#### どうして中間尿?

中間尿とは、始まりではない途中の尿のこと。尿道の出口の雑菌などが混ざるのを防ぐためです。

お世話になる  
学校の先生の方々



内科	浜田・浅井医院	浜田先生、浅井先生、丹羽先生
眼科	多治見眼科	半田先生
耳鼻咽喉科	森本耳鼻科	森本先生
歯科(中学)	歯科医院はやし	林先生
歯科(高校)	多治見ようへい歯科小児矯正歯科	住吉先生
	ヤーマン歯科矯正歯科クリニック	山本先生
薬剤師	たから調剤薬局	山本先生



保護者の方へ

▶大切なお子様の健康を守ります。

**保健関係の書類について**

たくさんの書類があって、申し訳ありませんが、学校生活を安心安全に過ごすために大切なものです。お子様の普段の健康状態について、一緒に話しながら、正確にご記入ください。

▶給付金を請求できます。

**日本スポーツ振興センター給付金の請求について**

学校生活の中で災害を受け、病院を受診すると給付金の請求ができます。専用の申請書類をお渡しいたしますので、治療を始めたら担任か部顧問にお知らせください。

☆ただし、以下の2つが請求の条件です。

- ・授業中、休憩中、学校行事、部活動、登下校中などのけが
- ・医療費の合計が（自己負担3割で）1,500円以上（接骨院は5,000円以上）の支払い

▶出席停止となります。

**学校感染症について**

病院で「学校感染症」と診断されたら、学校までお知らせください。出席停止扱いとなります。お医者さんから許可が出るまで、自宅で療養してください。できる限り速やかに回復することが最優先です。無理はせず、必ずお医者さんの許可を得た上で、登校を再開いただきますよう、ご協力をお願いいたします。

※今年度より、マスクの着用については個人の判断での着用となります。ただし、登下校時など混雑した電車やバスを利用する場合や、新型コロナウイルス感染症に限らず、季節性インフルエンザなど、感染症の流行が見られる場合については、マスク着用をお願いする場合があります。また、風邪症状がある時には、咳エチケットのご協力をお願いいたします。

ようごきょうゆ  
**養護教諭の**

竹口睦美と鈴木里帆です  
★



今年度も、保健室から、皆さんの心と身体の健康を精一杯サポートしていきます。体調が悪いときやけがをしてしまったとき、何か相談したいことがあるときなどには、いつでも保健室に来てください。