

# 2月 給食だより



No.60

董根本幼稚園 H31.1.30

(月)	(火)	(水)	(木)	1 (金)	
				ウィンナーとコーンのピラフ 牛乳 かに玉スープ 焼きめざし グレープフルーツ 白米 麦 ウィンナー 玉葱 コーン 人参 ピース バタ ー コソメ 豆腐 かにかま 葱 卵 鶏がらスープ 醤油	
食塩相当量				2.0 g	
おやつ				福豆	
4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	
中華おこわ 牛乳 ワンタンスープ 焼売 ミゼリー	鮭ご飯 牛乳 のっぺい汁 金時豆 みかん	しそひじきご飯 牛乳 関東煮 ボイルウィンナー バナナ	シーチキンご飯 牛乳 あんかけ豆腐 秋刀魚のゴマ揚げ パイ	<b>生活発表会</b>	
白米 もち米 人参 鶏肉 メンマ 栗 ピース 醤油 中華スープ 砂糖 ワンタン 豚肉 玉葱 青梗菜	白米 麦 鮭 豆腐 あげ 鶏肉 葱 人参 大根 牛蒡 醤油 かつお 昆布 白だし 金時豆 砂糖	白米 ひじき ゆかり ごま 大根 人参 蒟蒻 はんぺい 竹輪 がんも 白だし 醤油 砂糖 みりん	白米 麦 シーチキン 醤油 砂糖 豆腐 鶏肉 玉葱 人参 生姜 小松菜 いか 片栗粉		
1.8 g	1.2 g	2.0 g	1.5 g		g
ラスク	ホームパイ	おかきもち	星食べよ		—
11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)	
<b>建国記念の日</b>	ビビンバ 牛乳 白菜とコーンのスープ りんご	わかめごはん 牛乳 そうめん汁 サーモンフライ グレープフルーツ	きな粉パン 牛乳 五目うどん ハートのハンバーグ プルーン	エビピラフ 牛乳 ポトフ まんてん大豆 パイ	
	白米 麦 酒 ゴマ油 豚肉 醤油 砂糖 生姜 大蒜 も やし いんげん 人参 ぜん まい ごま 白菜 コーン ベーコン 青梗菜 人参	白米 麦 わかめ あげ 鶏 肉 葱 そうめん 人参 豆 腐 醤油 かつお 昆布 白 だし	パン きな粉 砂糖 うどん 鶏肉 人参 しめじ 蒲鉾 法蓮草 あげ 醤油 みりん かつお 昆布	白米 麦 エビ 玉葱 人参 コーン ピース バター コソ メ キャベツ じゃが芋 ウィ ンナー ベーコン 鶏がらス ープ パセリ	
g	1.6 g	1.4 g	2.0 g	1.9 g	
	菊サブレ	きなこもち	—	ソフトサラダ	
18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	
麻婆飯 牛乳 わかめスープ ミゼリー	ゆかりご飯 牛乳 田舎汁 白身魚の香り揚げ バナナ	鶏牛蒡飯 牛乳 にら玉汁 チーズ りんご	焼きそば 牛乳 揚げ餃子 グレープフルーツ	<b>入園説明会</b>	
白米 麦 豆腐 豚肉 椎茸 筍 葱 人参 たら 大蒜 生姜 中華スープ 砂糖 醬 油 味噌 ゴマ油 片栗粉 わかめ 蒲鉾 玉葱 あげ コーン 鶏がらスープ 酒	白米 麦 ゆかり 人参 大 根 小松菜 豆腐 あげ し めじ 蒟蒻 味噌 かつお 昆布 蓮根 ホキ 青のり てんぷら粉	白米 麦 鶏肉 牛蒡 人参 いんげん 醤油 砂糖 酒 みりん たら 卵 豆腐 玉 葱 白だし	焼きそば 豚肉 いか もや し 竹輪 人参 玉葱 キャ ベツ ソース 青のり		
2.3 g	1.3 g	1.3 g	1.6 g		g
揚一番	味しらべ	ラムネ	—		
25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	(金)	
他人井 牛乳 すまし汁 ヨーグルト	菜飯(味付け海苔) 牛乳 粕汁 蓮根の金平 パイ	レーズンパン 牛乳 南瓜サンドフライ フレンチサラダ コンソメスープ ミゼリー	ハヤシライス 牛乳 ヨーグルトサラダ	☆天候や都合によって、 献立やおやつを急に変更 することがあります。 ご了承ねがいます。	
白米 麦 豚肉 人参 玉葱 卵 ピース 醤油 砂糖 み りん 豆腐 三つ葉 蒲鉾 あげ 白だし 昆布 かつお	白米 麦 菜飯 海苔 人参 カブ 里芋 鮭 葱 豆腐 あげ 味噌 酒粕 蓮根 蒟 蒻 醤油 砂糖 みりん ゴ マ	キャベツ ブロッコリー ハム コー ン 人参 みかん ドレッシ ング 卵 豆腐 豆苗 きく らげ 鶏がらスープ 醤油 酒	白米 人参 玉葱 豚肉 ピ ース トマト ハヤシフレーク デミグラスソース ワイン ケチャップ しめじ みかん パイ 桃 バナナ ヨーグ ルト 生クリーム		
2.0 g	1.8 g	2.0 g	1.5 g		g
黒棒	クッキー	おにぎり煎餅	鬼太鼓		

