

# 4月 給食だより



No.6

菫根本幼稚園 2019.4.8

ご入園・ご進級おめでとうございます。

春の暖かな日差しに包まれながら、新学期が始まりました。これから一年間、食べ物の名前や季節の味を知り、クラスの仲間や先生と一緒に食べる中で心を豊かにし、体の健康を育てて欲しいです。一年間どうぞよろしくお願いいたします。

8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)
始業式・入園式	11時帰り	11時帰り	11時帰り	11時帰り
おやつ かつぱえびせん	星食べよ	おにぎりせんべい	米おこし	ラスク
15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)
バターコッペ 牛乳 クリームシチュー ボイルウインナー いちご	きつねうどん 牛乳 竹輪の磯辺揚げ りんご	ハムピラフ 牛乳 たまごスープ パイ	ゆかりご飯 牛乳 関東煮 うずら卵 バナナ	たけのご飯 牛乳 すまし汁 白桃ゼリー
薩摩芋 人参 玉葱 し めじ 法蓮草 鶏肉 ク リームシチュー コーン	うどん 鶏肉 人参 蒲 鉾 卵 あげ 葱 かつ お 昆布 竹輪 青のり 天ぷら粉	白米 麦 人参 玉葱 ハム バター コンソメ コーン ピース 豆腐 カニ蒲鉾 葱 卵 鶏が らスープ 片栗粉	白米 麦 ゆかり 大根 人参 蒟蒻 はんぺい 竹輪 がんも 白だし かつお 昆布	白米 麦 人参 鶏肉 筍 あげ 蒟蒻 醤油 砂糖 みりん 酒 豆腐 玉麩 わかめ 白だし かつお 昆布
食塩相当量 2.1g	1.9g	1.6g	1.8g	1.9g
—	—	—	—	ぱりんこ
22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)
菜飯 牛乳 豚汁 ハムカツ いちご	バターコッペ 牛乳 唐揚げ コールスローサラダ コンソメスープ オレンジ	親子丼 牛乳 味噌汁 グレープフルーツ	焼きそば 牛乳 揚げ餃子 パイ	カレーライス 牛乳 ヨーグルトサラダ
白米 麦 菜飯 人参 大根 牛蒡 豚肉 豆腐 葱 蒟蒻 あげ 味噌 かつお 昆布 ハム 天 ぷら粉 パン粉	鶏肉 大蒜 生姜 醤油 酒 片栗粉 キャベツ 人参 コーン きゅうり ドレッシング 玉葱 椎 茸 ベーコン じゃが芋 コンソメ	白米 麦 鶏肉 玉葱 人参 ピース 卵 砂糖 醤油 みりん 椎茸 き ぬさや 豆腐 えのき あげ 味噌 かつお 昆 布	焼きそば 豚肉 いか もやし 竹輪 人参 玉 葱 キャベツ ソース 青のり	白米 麦 じゃが芋 人 参 玉葱 豚肉 ピース ワイン カレールー 大 蒜 生姜 みかん パイ ン 桃 バナナ ヨーグ ルト 生クリーム
1.4g	2.1g	1.7g	1.8g	1.9g
しるこサンド	味しらべ	ラムネ	—	ハッピーターン

☆天候や都合によって、献立やおやつを急に変更することがあります。ご了承ください。

☆15日よりお給食が始まります。幼稚園で始めて食べる食材がないよう、お家で食べさせてアレルギーがないか確認して下さい。

