

9月給食だより



No.28

菫根本幼稚園 2019.8.30

2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)
夏野菜カレー 牛乳 フルーツポンチ	散らし寿司 牛乳 豆腐汁 チーズ バナナ	しそひじきご飯 牛乳 けんちん汁 チョコタフィー ブルーネ	枝豆と鮭のごはん 牛乳 田舎汁 しゅうまい パイン	麦ごはん 牛乳 (のり佃煮) そうめん汁 モロヘイヤの天ぷら ゼリー
白米 麦 人参 玉葱 豚肉 茄子 ベーコン 南瓜 トマト ピーマン オクラ ソース カレールー 大蒜 生姜 桃 みかん パイン バナナ	白米 昆布 酢 砂糖 醤油 卵 人参 牛蒡 れんこん きぬさや 豆腐 三つ葉 玉 葱 えのき あげ 人参 か つお 昆布	白米 麦 ゆかり ひじき ゴマ 豆腐 あげ 鶏肉 葱 人参 大根 蒟蒻 醤油 か つお 昆布 大豆 砂糖 コ コア 片栗粉	白米 麦 枝豆 鮭 人参 大根 豆腐 あげ 薩摩芋 しめじ 味噌 かつお 昆布 モロッコいんげん	白米 麦 モロヘイヤ 天ぷ ら粉 豆腐 あげ 鶏肉 そ うめん 人参 豆苗 醤油 かつお 昆布
食塩相当量 0.8 g	1.2 g	1.0 g	1.8 g	1.2 g
おやつ —	チューペット	揚げ一番	チューペット	味しらべ
9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)
麻婆茄子丼 牛乳 中華スープ バナナ	わかめごはん 牛乳 野菜スープ 豆腐のごまだれかけ オレンジ	麦ごはん 牛乳 (玉子ふりかけ) 春雨スープ 和風ハンバーグ グレープフルーツ	冷やし中華 牛乳 春巻き ミゼリー	三色ごはん 牛乳 冬瓜のスープ ヨーグルト
白米 麦 豚肉 椎茸 筍 葱 人参 にら 大蒜 生姜 中華スープ 砂糖 醤油 味 噌 片栗粉 わかめ 厚揚げ えのき 鶏がらスープ 酒	白米 麦 わかめ 豆腐 ゴ マ 醤油 砂糖 みりん 片 栗粉 モロヘイヤ 人参 玉 葱 ベーコン コーン 卵 コンソメ 醤油	白米 麦 春雨 ハム 人参 法蓮草 椎茸 鶏がらスープ 醤油 玉葱 きくらげ えの き 醤油 みりん	冷やし中華 人参 コーン キャベツ キュウリ ささみ スープ もやし	白米 鶏肉 醤油 砂糖 生 姜 卵 ピース 冬瓜 人参 豆腐 小松菜 かまぼこ コ ンソメ
1.5 g	1.2 g	2.3 g	1.5 g	1.6 g
チューペット	海苔巻きあられ	チューペット	—	チューペット
16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)
敬老の日	ウィンナーとコーンのピラフ 牛乳 ワンタンスープ パイン	舞茸ごはん 牛乳 かに玉スープ オレンジ	鰯の蒲焼丼 牛乳 豚汁 梨	中華飯 牛乳 にら玉汁 巨峰
	白米 ウインナー 玉葱 コ ーン 人参 ピース バター コンソメ ターメリック ワ ンタン 豚肉 青梗菜 中華 スープ 醤油	白米 マイタケ 鶏肉 あげ 人参 蒟蒻 醤油 砂糖 み りん 酒 豆腐 カニ蒲鉾 葱 卵 鶏がらスープ 片栗 粉	白米 麦 鰯 片栗粉 小麦 粉 醤油 砂糖 みりん 人 参 大根 牛蒡 豚肉 豆腐 小松菜 あげ 味噌 かつお 昆布 蒟蒻	白米 麦 人参 豚肉 いか えび 玉葱 白菜 小松菜 筍 生姜 醤油 中華スープ 片栗粉 にら 豆腐 えのき 玉葱 人参 卵
	1.0 g	2.1 g	1.1 g	0.9 g
	ラムネ	チューペット	瀬戸の汐揚げ	チューペット
23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)
秋分の日	菜飯 牛乳 きのこ汁 根菜サラダ ミゼリー	中華おこわ 牛乳 青梗菜とベーコンのスープ グレープフルーツ	冷やしうどん 牛乳 サーモンフライ パイン	納豆ごはん 牛乳 田舎汁 ボイルウインナー バナナ
	白米 麦 菜飯 マイタケ えのき しめじ なめこ 豆 腐 あげ わかめ 味噌 か つお 昆布 蓮根 牛蒡 い んげん コーン 大豆 人参 ひじき マヨネーズ 醤油 ゴマ	白米 もち米 人参 鶏肉 メンマ 栗 ピース 醤油 中華スープ 砂糖 青梗菜 ベーコン 玉葱 人参 えの き 鶏がらスープ 醤油 酒	うどん ハム キュウリ レ タス 人参 卵 砂糖 めん つゆ	白米 麦 人参 大根 小松 菜 豆腐 あげ 薩摩芋 し めじ 味噌 かつお 昆布
	1.2 g	0.8 g	1.4 g	1.6 g
	ぱりんこ	チューペット	—	チューペット
30 (月)				
レーズンパン 牛乳 唐揚げ ブロッコリーのサラダ 野菜スープ ミゼリー				☆天候や都合によって、 献立やおやつを急に変更 することがあります。 ご了承ねがいます。
鶏肉 大蒜 生姜 醤油 酒 ブロッコリー 人参 えび ゴマド レ 玉葱 じゃが芋 ベーコ ン 椎茸 人参 コーン コ ンソメ				
2.1				
せんべい				