

# 11月 給食だより



No.35

蕘根本幼稚園 2019.10.30

(月)	(火)	(水)	(木)	1 (金)
☆天候や都合によって、献立やおやつを急に変更することがあります。ご了承ください。				しそひじきご飯 牛乳 にゅうめん 薩摩芋の胡麻揚げ グレープフルーツ
食塩相当量			g	0.8g
おやつ				ハッピーターン
4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)
振替休日	多治見祭りが中止の時 五目御飯 牛乳 すまし汁 プルーン	三色ご飯 牛乳 ポトフ チョコタフィー バナナ	黒パン 牛乳 白菜のクリーム煮 豚肉のかりん揚げ ゼリー	薩摩芋ご飯 牛乳 豚汁 焼売 パイ
	白米 鶏肉 あげ マイタケ 人参 蒟蒻 醤油 砂糖 みりん 酒 豆腐 三つ葉 麩 かまぼこ 卵 かつお 昆布	白米 麦 鶏肉 醤油 砂糖 生姜 卵 ピース キャベツ ジャガイモ ウィンナー 人参 ベーコン 玉ねぎ コンソメ 鶏がらスープ パセリ 大豆 ココア	白菜 人参 玉ねぎ しめじ 鶏肉 シチューミックス ブロッコリー マカロニ 豚肉 牛蒡 生姜 酒 片栗粉 醤油 砂糖 油 ゴマ	白米 薩摩芋 ゴマ 人参 大根 ごぼう 豚肉 豆腐 ネギ あげ 蒟蒻 味噌 かつお 昆布
g	g	1.4g	0.8g	1.2g
	ラムネ	米おこし	鬼太鼓	レーズンバー
11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)
麻婆茄子丼 牛乳 中華スープ りんご	麦ごはん 牛乳 (のり佃煮) すいとん汁 手羽中のゴマ揚げ オレンジ	菜飯 牛乳 田舎汁 白身魚の香り揚げ プルーン	卵あんかけうどん 牛乳 かきあげ ミゼリー	チーズパン 牛乳 南瓜サンドフライ 卵の酢の物 オニオンスープ グレープフルーツ
白米 麦 ナス 豚肉 シイタケ 筍 葱 人参 たら 大蒜 生姜 中華スープ 砂糖 醤油 味噌 片栗粉 わかめ 厚揚げ えのき 鶏がらスープ 酒	白米 麦 すいとん 鶏肉 人参 大根 牛蒡 椎茸 葱 醤油 かつお 昆布 片栗粉 ゴマ 砂糖 みりん 酢	白米 麦 なめし 人参 大根 豆腐 あげ 薩摩芋 しめじ 蒟蒻 味噌 かつお 昆布 ホキ 青のり 天ぷら粉	うどん 鶏肉 人参 しめじ かまぼこ 卵 あげ 葱 かつお 昆布 みりん 片栗粉 薩摩芋 玉ねぎ 三つ葉 天ぷら粉	キャベツ 人参 きゅうり 卵 酢 砂糖 醤油 玉ねぎ コーン パセリ コンソメ
1.2g	1.7g	1.7g	1.0g	2.2g
丸大豆おかき	クッキー	瀬戸の汐揚げ	—	味しらべ
18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)
根菜カレー 牛乳 ヨーグルトサラダ	ウィンナーとコーンのピラフ 牛乳 にら玉スープ バナナ	ひじきの五目ご飯 牛乳 豆腐汁 磯辺揚げ パイン	中華飯 牛乳 わかめスープ りんご	永保寺遠足
白米 麦 生姜 大蒜 ジャガイモ 人参 玉ねぎ 牛蒡 蓮根 豚肉 ワイン ルー みかん パイン 桃 バナナ ヨーグルト 生クリーム	白米 ウィンナー 玉ねぎ コーン 人参 ピース バター コンソメ にら 豆腐 えのき 卵 鶏がらスープ 醤油 酒	白米 人参 ひじき 鮭味付けフレック ピース 椎茸 あげ 竹輪 牛蒡 醤油 砂糖 みりん 白だし 豆腐 あげ かまぼこ 三つ葉 かつお 昆布 ししゃも 青のり 天ぷら粉	白米 人参 豚肉 いか えび 玉ねぎ 白菜 小松菜 筍 生姜 醤油 中華スープ 片栗粉 きくらげ わかめ 豆腐 コーン あげ 鶏がらスープ 酒	
2.0g	1.5g	2.0g	2.4g	g
海苔巻きあられ	おにぎりせんべい	ホームパイ	味噌半月	
25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)
きのこおこわ 牛乳 里芋の味噌汁 チーズ オレンジ	麦ごはん 牛乳 (玉子ふりかけ) のっぺい汁 豆腐の味噌かけ ゼリー	ビビンバ 牛乳 卵スープ パイン	ちゃんぽん麺 牛乳 春巻き みかん	シーチキンご飯 牛乳 粕汁 金時豆 りんご
白米 もち米 鶏肉 しめじ 椎茸 人参 エリンギ 醤油 砂糖 みりん 里芋 法蓮草 あげ 豆腐 玉葱 味噌 かつお 昆布	白米 麦 豆腐 あげ 鶏肉 葱 人参 大根 蒟蒻 椎茸 醤油 白だし かつお 昆布 片栗粉 鶏肉 砂糖 みりん 酒 味噌	白米 酒 豚肉 醤油 砂糖 生姜 大蒜 もやし いんげん 人参 ぜんまい ゴマ 椎茸 筍 コーン 青梗菜 卵 鶏がらスープ 酒	ちゃんぽん麺 豚肉 えび 人参 葱 かまぼこ 生姜 鶏がらスープ 醤油 片栗粉 もやし 玉葱 半平 きくらげ 絹さや キャベツ	白米 シーチキン 醤油 砂糖 人参 かぶ 里芋 サーモン 葱 豆腐 あげ 味噌 酒粕 かつお 昆布 金時豆
1.9g	1.2g	1.5g	1.8g	1.7g
新潟仕込み	しるこサンド	星たべよ	—	ぱりんこ

