

# 3月 給食だより



No.48

董根本幼稚園 2020.2.27

日に日に春の訪れが感じられるようになりました。早いもので今年度最後の月です。年長さんにとっては幼稚園最後の給食になります。今月は年長さんのリクエストメニューを多く取り入れています。先生やお友達と楽しい時間を過ごしてくれると嬉しいです。一年間ありがとうございました。

2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)
ミルクフレンチ 牛乳 煮込みハンバーグ ブロッコリーのサラダ ポトフ パイ	散らし寿司 牛乳 すまし汁 白桃ゼリー	中華おこわ 牛乳 春雨スープ 揚げ餃子 ブルー	味噌煮込みうどん 牛乳 薩摩芋の天ぷら りんご	ビビンバ 牛乳 わかめスープ ヨーグルト
ハンバーグ ケチャップ ソース 砂糖 デミグラスソース ピューレ ワイン ブロッコリー 人参 エビ ドレッシング キャベツ ジャガイモ ウインナー ベーコン 玉葱 コンソメ パセリ	白米 昆布 酢 砂糖 醤油 卵 人参 ごぼう 蓮根 きぬさや 豆腐 三つ葉 玉葱 えのき あげ 白だし	白米 もち米 ゴマ油 酒 人参 鶏肉 メンマ 栗 ピース 中華スープ 醤油 砂糖 春雨 ハム 人参 小松菜 椎茸 コーン 鶏がらスープ 筍	うどん 人参 鶏肉 あげ かまぼこ 椎茸 葱 ごぼう 味噌 醤油 麩 薩摩芋 天ぷら粉	白米 酒 ゴマ油 豚肉 醤油 砂糖 生姜 大蒜 もやし いんげん 人参 ぜんまい ゴマ わかめ 玉葱 コーン あげ えのき ハム 鶏がらスープ
食塩相当量 2.0g	0.7g	1.5g	1.1g	2.1g
おやつ 星たべよ	三食だんご	ホームパイ	—	味しらべ
9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)
ハムピラフ 牛乳 卵スープ グレープフルーツ	イカと里芋のご飯 牛乳 田舎汁 やきめざし バナナ	レーズンパン 牛乳 クリームシチュー 和風サラダ パイ	鮭ごはん 牛乳 味噌おでん チョコタフィー ミニゼリー	親子丼 牛乳 豆腐汁 りんご
白米 人参 玉葱 ハム コーン ピース バター コンソメ 豆腐 かにかま 葱 卵 えのき 鶏がらスープ 醤油 片栗粉	白米 鶏肉 人参 ピース 蒟蒻 いか 里芋 あげ 醤油 酒 みりん 砂糖 白菜 ほうれん草 えのき 豆腐 味噌 かつお	薩摩芋 人参 玉葱 しめじ ほうれん草 鶏肉 クリーム シチュー コーン キャベツ ハム ブロッコリー きゅうり ドレッシング	白米 鮭 海苔 大根 人参 蒟蒻 半平 竹輪 がんも 味噌 砂糖 かつお 昆布 みりん 大豆 ココア 片栗粉	白米 鶏肉 玉葱 人参 ピース 卵 醤油 砂糖 みりん 椎茸 麩 玉葱 豆腐 わかめ かまぼこ 白だし 醤油 かつお えのき
2.5g	1.7g	2.0g	1.5g	1.7g
瀬戸の汐揚げ	きなこもち	せんべい	おにぎりせんべい	ラムネ
16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)
チャーハン 牛乳 ワンタンスープ チーズ グレープフルーツ	キーマカレー 牛乳 ヨーグルトサラダ	赤飯 牛乳 豚汁 エビフライ パイ	ラーメン 牛乳 ハムカツ オレンジ	<b>春分の日</b>  
白米 しらす干し ハム 葱 人参 醤油 中華スープ 卵 ワンタン 豚肉 玉葱 青梗菜 生姜	白米 生姜 大蒜 玉葱 豚肉 マッシュルーム 醤油 ソース ケチャップ ピース 人参 カレールー ワイン ローリエ みかん パイン 桃 バナナ いちご ヨーグルト 生クリーム	白米 もち米 小豆 ゴマ 人参 大根 ごぼう 豚肉 豆腐 あげ 葱 蒟蒻 味噌 かつお	中華麺 ハム なんと巻 人参 もやし 葱 白菜 小松菜 ショウタン 醤油 中華スープ パン粉 天ぷら粉	
1.8g	1.4g	1.2g	1.8g	
しるこサンド	揚げ一番	ドーナツ ジュース	—	
23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)
<b>卒園式</b>  	ほうとう 牛乳 唐揚げ りんご	<b>修了式</b>	☆天候や都合によって、献立やおやつを急に変更することがあります。ご了承ください。	
	ほうとう 南瓜 しめじ 葱 人参 ごぼう あげ 味噌 鶏肉 醤油 酒 生姜 大蒜 片栗粉			
	1.9g			
	—			

