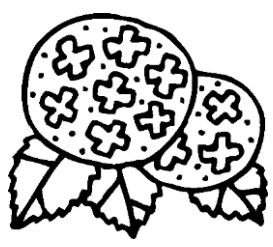
6月　給食だより

葦根本幼稚園　R2.6.1

あじさいの花が美しく咲き始める季節となりました。長いお休みとなってしまいましたが、みんなと一緒に食事が出来ることを楽しみにしていました。岐阜県からコロナ感染防止対策としまして、　〇手洗い(手指の消毒)の徹底　〇配膳の過程での感染防止のため、可能な限りの品数の少ない献立で、適切な栄養摂取ができるようにする　〇喫食直前までのマスクの着用　などの指導がありました。配膳は、接触を最小限にとどめるため、教職員で行います。また、飛沫感染防止対策として、前のお子さんとの間に仕切りを設けます。年少さんはまだ給食に慣れていないので、牛乳は給食用のコップで飲みますが、年中さん・年長さんは毎日牛乳 1 本にて対応させていただきます。給食の時間は会話を控え、毎日の衛生管理の徹底に努めてまいりますので、ご理解・ご協力の程よろしくお願いします。

8（月）	9（火）	10（水）	11（木）	12（金）
ウインナーと　牛乳 コーンのピラフ ワンタンスープ りんご	ゆかりご飯　牛乳 あんかけ豆腐 パイン	麦ごはん　牛乳 鶏肉の卵とじ バナナ	きつねうどん　牛乳 薩摩芋の天ぷら オレンジ	三色ご飯　牛乳 豚汁 グレープフルーツ
白米　ウインナー　玉葱　コーン　人参　ピース　バター　コンソメ　ワンタン　豚肉　玉葱　青梗菜　中華スープ　醤油	白米　ゆかり　豆腐　鶏肉　玉葱　人参　ピース　生姜　小松菜　いか　醤油　砂糖　片栗粉	白米　麦　鶏肉　玉葱　人参　ピース　卵　椎茸　醤油　砂糖　醤油　みりん	うどん　鶏肉　人参　しめじ　かまぼこ　ほうれん草　あげ　葱　白だし　醤油　かつお　昆布　薩摩芋　天ぷら粉	白米　鶏肉　醤油　砂糖　生姜　卵　ピース　人参　大根　ごぼう　豚肉　豆腐　葱　あげ　蒟蒻　味噌　かつお　昆布
食塩相当量　1.9ｇ	1.0ｇ	1.0ｇ	1.0ｇ	1.6ｇ
おやつ　味しらべ	クッキー	海苔巻きあられ	―	瀬戸の汐揚げ
15（月）	**16（火）**	**17（水）**	**18（木）**	**19（金）**
バターコッペ　牛乳 肉団子スープ 南瓜のサラダ	麦ごはん　牛乳 麻婆豆腐 りんご	わかめごはん　牛乳 関東煮 パイン	じゃこご飯　牛乳 五目汁 オレンジ	チャーハン　牛乳 中華スープ メロン
鶏肉　生姜　白菜　人参　葱　春雨　豆腐　椎茸　醤油　コンソメ　南瓜　ハム　チーズ　枝豆　マヨネーズ　ヨーグルト	白米　麦　豆腐　豚肉　椎茸　筍　葱　人参　にら　大蒜　生姜　中華スープ　砂糖　醤油　味噌　片栗粉	白米　麦　わかめ　大根　人参　蒟蒻　半平　竹輪　がんも　醤油　白だし　かつお　昆布	白米　麦　しらす干し　醤油　砂糖　生姜　豆腐　あげ　鶏肉　葱　人参　大根　蒟蒻　醤油　白だし　かつお　昆布	白米　しらす干し　ハム　葱　人参　醤油　中華スープ　卵　青梗菜　ベーコン　玉葱　人参　えのき　鶏がらスープ
1.3ｇ	0.7ｇ	2.0ｇ	1.9ｇ	2.0ｇ
味噌半月	しるこサンド	ホームパイ	揚一番	星たべよ
22（月）	**23（火）**	**24（水）**	**25（木）**	**26（金）**
ビビンバ　牛乳 春雨スープ プルーン	散らし寿司　牛乳 焼麩汁 ミニゼリー	バターコッペ　牛乳 唐揚げ レタススープ	冷やしうどん　牛乳 竹輪の磯辺揚げ パイン	シーチキンご飯　牛乳 田舎汁 バナナ
白米　酒　ゴマ油　豚肉　醤油　砂糖　大蒜　生姜　もやし　いんげん　人参　ぜんまい　ごま　春雨　ハム　ほうれん草　椎茸　鶏がらスープ　醤油　酒	白米　昆布　酢　砂糖　醤油　卵　人参　ごぼう　蓮根　きぬさや　豆腐　三つ葉　玉麩　えのき　あげ　人参　白だし　かつお	鶏肉　片栗粉　大蒜　生姜　醤油　酒　レタス　ハム　コーン　玉葱　トマト　人参　コンソメ	うどん　ハム　きゅうり　レタス　人参　コーン　竹輪　青のり　天ぷら粉	白米　ツナ　醤油　砂糖　人参　大根　豆腐　小松菜　豆腐　あげ　薩摩芋　しめじ　味噌　かつお　昆布
1.1ｇ	1.9ｇ	1.5ｇ	1.9ｇ	1.5ｇ
果汁アイス	ばかうけ	チューペット	―	チューペット
29（月）	**30（火）**	**（水）**	**（木）**	**（金）**
鶏牛蒡飯　牛乳 味噌汁 メロン	キーマカレー　牛乳 ブドウゼリー	☆天候や都合によって、献立やおやつを急に変更することがあります。ご了承ねがいます。		
白米　鶏肉　ごぼう　人参　インゲン　醤油　砂糖　酒　みりん　茄子　玉葱　あげ　えのき　ほうれん草　味噌　かつお　昆布	白米　ピース　人参　生姜　大蒜　玉葱　豚肉　マッシュルーム　醤油　ソース　ケチャップ　カレールー　ワイン　ローリエ			
1.5ｇ	1.8ｇ			
チューペット	ぱりんこ			

月平均の栄養価　　エネルギー　542kcal　　たんぱく質　19.6ｇ