

8・9月 給食だより



菫根本幼稚園 R2.7.31

(月)	(火)	8月26日(水)	27(木)	28(金)
☆天候や都合によって、献立やおやつを急に変更することがあります。ご了承ください。		夏野菜カレー 牛乳 マスケットゼリー	じゃこと梅のご飯 牛乳 けんちん汁 ミニフィッシュ	冷やしうどん 牛乳 白身魚の香り揚げ パイン
		白米 麦 人参 玉葱 豚肉 茄子 ベーコン 南瓜 トマト ピーマン オクラ ソース カレールー 大蒜 生姜	白米 麦 しらす干し 梅 豆腐 あげ 鶏肉 人参 大 根 蒟蒻 醤油 かつお 白だし モロヘイヤ	うどん ハム きゅうり レ タス 人参 コーン ホキ 青のり 天ぷら粉
おやつ		—	—	—
31(月)	9月1日(火)	2(水)	3(木)	4(金)
麦ごはん 牛乳 麻婆茄子 バナナ	ウインナーと 牛乳 コーンのピラフ 卵スープ グレープフルーツ	バターコッペ 牛乳 鶏肉の中華炒め 野菜スープ	三色ご飯 牛乳 田舎汁 オレンジ	鮭ごはん 牛乳 冬瓜のスープ チーズ
白米 麦 茄子 豚肉 椎茸 筍 葱 人参 たら 大蒜 生姜 中華スープ 砂糖 醬 油 味噌 片栗粉 ゴマ油	白米 麦 ウインナー 玉葱 コーン 人参 ピース バタ ー カレールー ターメリッ ク 豆腐 かにかまぼこ 葱 卵 鶏がらスープ 醤油 片 栗粉	鶏肉 片栗粉 葱 パプリカ 中華スープ 酒 酢 砂糖 醤油 筍 白菜 人参 コー ン 椎茸 鶏がらスープ	白米 麦 鶏肉 生姜 醤油 砂糖 卵 グリンピース 人 参 大根 小松菜 豆腐 あ げ 薩摩芋 しめじ 味噌 かつお 昆布	白米 麦 鮭 冬瓜 人参 豆腐 小松菜 鶏肉 かまぼ こ コンソメ 醤油
—	果汁アイス	チューペット	揚一番	チューペット
7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)
ゆかりご飯 牛乳 味噌汁 手羽中のゴマ揚げ	麦ごはん 牛乳 鶏肉の卵とじ グレープフルーツ	散らし寿司 牛乳 玉麩汁 バナナ	冷やし中華 イカフライ プルーン	レーズンパン 牛乳 南瓜サンドフライ ポトフ
白米 麦 ゆかり 茄子 玉 葱 小松菜 椎茸 人参 あ げ えのき 味噌 かつお 鶏肉 醤油 砂糖 みりん 酢	白米 麦 鶏肉 玉葱 人参 ピース 卵 砂糖 醤油 み りん 椎茸	白米 昆布 酢 砂糖 塩 醤油 卵 人参 ごぼう 蓮 根 きぬさや 椎茸 豆腐 三つ葉 麩 えのき かまぼ こ 白だし かつお	冷やし中華 人参 コーン キャベツ きゅうり ささみ 醤油 酢 砂糖 練りごま	キャベツ ジャガイモ ウイ ンナー 人参 ベーコン 玉 葱 コンソメ 鶏がらスープ パセリ
チューペット	味しらべ	チューペット	—	チューペット
14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)
わかめごはん 牛乳 にら玉汁 かきあげ	麦ごはん 牛乳 八宝菜 梨	しそひじきご飯 牛乳 にゅうめん ししやもの磯辺揚げ	チャーハン 牛乳 ワンタンスープ 巨峰	まいたけごはん 牛乳 豆腐汁 オレンジ
白米 麦 わかめ 人参 豆 腐 たら 卵 玉葱 鶏がら スープ 醤油 酒 薩摩芋 三つ葉 天ぷら粉	白米 麦 人参 豚肉 いか エビ 玉葱 白菜 小松菜 筍 生姜 醤油 中華スープ 片栗粉 きくらげ	白米 麦 ひじき ゆかり ゴマ 豆腐 あげ 鶏肉 葱 そうめん 人参 醤油 白だ し シシヤモ 青のり 天ぷ ら粉	白米 しらす干し ハム 葱 人参 醤油 中華スープ 卵 ワンタン 豚肉 玉葱 青梗 菜	白米 まいたけ 鶏肉 あげ 人参 蒟蒻 醤油 砂糖 み りん 酒 豆腐 椎茸 ほう れん草 半平 白だし かつ お
チューペット	ラムネ	チューペット	ハッピーターン	チューペット
21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)
敬老の日	秋分の日	麦ごはん 牛乳 豚汁 納豆	ラーメン 牛乳 揚げ餃子 パイン	バターコッペ 牛乳 肉団子スープ 南瓜サラダ
		白米 人参 大根 ごぼう 豚肉 豆腐 葱 あげ 蒟蒻 味噌 かつお	中華麺 ハム なんと巻 人 参 もやし 葱 白菜 小松 菜 シヤンタン 醤油 中華 スープ	鶏肉 生姜 白菜 人参 葱 春雨 コンソメ 醤油 豆腐 椎茸 南瓜 チーズ 枝豆 マヨネーズ
		チューペット	—	果汁アイス
28(月)	29(火)	30(水)	(木)	(金)
菜飯 牛乳 春雨スープ 鯖の竜田揚げ	黒豆おこわ 牛乳 きのこ汁 りんご	ハヤシライス 牛乳 バナナ		
白米 麦 鯖 片栗粉 醤油 生姜 酒 春雨 ハム 人参 ほうれん草 椎茸 鶏がらス ープ	白米 もち米 マイタケ え のき しめじ なめこ 豆腐 あげ 人参 ほうれん草 味 噌 かつお	白米 人参 玉葱 豚肉 ピ ース トマト ハヤシルー デミグラスソース ワイン ケチャップ しめじ 砂糖		
星食べよ	ホームパイ	丸大豆せんべい		

