

6月 給食だより



菫根本幼稚園 R.3.5.28

(月)	1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)
☆天候や都合によって、献立やおやつを急に変更することがあります。ご了承ください。	しそひじきご飯 牛乳 のっぺい汁 鶏天	鶏牛蒡飯 牛乳 味噌汁 パイン	チャンポン麺 牛乳 豆腐の味噌かけ	バターコップ 牛乳 肉団子スープ 南瓜のサラダ
	白米 麦 ひじき ゆかり ごま 鶏肉 天ぷら粉 豆腐 あげ 葱 人参 大根 白だし 醤油 かつお	白米 鶏肉 牛蒡 人参 い んげん 醤油 砂糖 酒 み りん 茄子 玉ねぎ えのき ほうれん草 味噌 かつお	チャンポン麺 豚肉 人参 葱 かまぼこ 生姜 鶏がら スープ 醤油 もやし 玉ね ぎ 半平 きくらげ キャベ ツ いか 豆腐 鶏肉 砂糖 みりん 酒 味噌	鶏肉 生姜 白菜 人参 葱 春雨 コンソメ 醤油 豆腐 椎茸 南瓜 ハム チーズ 枝豆 マヨネーズ
食塩相当量	0.8 g	1.5 g	1.9 g	0.9 g
おやつ	ホームパイ	海苔巻きあられ	—	田舎のおかき
7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)
ゆかりご飯 牛乳 あんかけ豆腐 バナナ	シーチキンご飯 牛乳 味噌おでん オレンジ	散らし寿司 牛乳 澄まし汁 パイン	すき焼き丼 牛乳 メロン	消防署見学
白米 麦 ゆかり 豆腐 鶏 肉 玉葱 人参 生姜 小松 菜 イカ 醤油 砂糖 片栗 粉	白米 シーチキン 砂糖 醬 油 大根 人参 蒟蒻 半平 竹輪 がんも 味噌 砂糖 かつお 昆布 みりん	白米 昆布 酢 砂糖 醤油 卵 人参 牛蒡 蓮根 きぬ さや 椎茸 豆腐 三つ葉 麩 えのき 白だし かつお	白米 人参 白菜 蒟蒻 豆 腐 葱 豚肉 椎茸 醤油 砂糖	
1.4 g	1.9 g	1.5 g	0.6 g	g
豆もち	ぱりんこ	ポケモンクッキー	黒棒	ソフトサラダ
14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)
中華おこわ 牛乳 にら玉汁 バナナ	ミルクフレンチ 牛乳 煮込みハンバーグ ポトフ	鯛の蒲焼丼 牛乳 五目汁 メロン	冷やしうどん 牛乳 かき揚げ	カレーピラフ 牛乳 ワンタンスープ プルーン
白米 もち米 酒 人参 鶏 肉 メンマ 栗 ピース 醬 油 中華スープ 砂糖 人参 豆腐 ニラ 卵 玉葱 鶏が らスープ 醤油 酒	ハンバーグ ケチャップ ソ ース 砂糖 デミグラスソー ス ピューレ ワイン キャ ベツ じゃがいも ウインナ ー 人参 ベーコン 玉葱 コンソメ 鶏がらスープ パ セリ	白米 麦 いわし 片栗粉 醤油 砂糖 みりん 豆腐 鶏肉 葱 人参 大根 醤油 白だし かつお	うどん ハム きゅうり レ タス 人参 コーン つゆ 薩摩芋 玉葱 三つ葉 天ぷ ら粉	白米 ウインナー 玉葱 コ ーン 人参 ピース バター カレールウ 醤油 ターメリ ック ワンタン 豚肉 玉葱 青梗菜 中華スープ
1.3 g	2.1 g	0.9 g	0.9 g	1.9 g
ハッピーターン	揚一番	きな粉もち	—	星食べよ
21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)
麦ごはん 牛乳 麻婆茄子 グレープフルーツ	枝豆と鮭のご飯 牛乳 田舎汁 鯖の竜田揚げ	わかめごはん 牛乳 にゅうめん ボイルウインナー	バターコップ 牛乳 鶏肉の中華炒め レタススープ	黒豆おこわ 牛乳 豚汁 ミニゼリー
白米 麦 茄子 豚肉 椎茸 筍 葱 人参 ニラ 大蒜 生姜 中華スープ 醤油 砂 糖 味噌 片栗粉	白米 枝豆 サーモン 人参 大根 小松菜 豆腐 あげ 薩摩芋 しめじ 味噌 かつ お 昆布 鯖 醤油 酒 生 姜 片栗粉	白米 麦 わかめ 豆腐 あ げ 鶏肉 葱 そうめん 人 参 醤油 白だし かつお	鶏肉 片栗粉 葱 パプリカ 中華スープ 酒 酢 砂糖 醤油 レタス ハム コーン 玉葱 トマト 人参 コンソ メ	白米 もち米 黒豆 人参 大根 牛蒡 豚肉 豆腐 葱 あげ 味噌 かつお
0.5 g	2.1 g	1.9 g	1.8 g	1.8 g
サブレ	ウエハース	ビスコ	チューペット	ラムネ
28 (月)	29 (火)	30 (水)	(木)	(金)
鮭ごはん 牛乳 青梗菜とベーコン のスープ しゅうまい	菜飯 牛乳 中華スープ ハムカツ	ハヤシライス 牛乳 バナナ		
白米 麦 鮭 青梗菜 ベー コン 玉葱 人参 えのき 鶏がらスープ 醤油 酒	白米 麦 菜めし 筍 コーン 人参 椎茸 わかめ 白菜 鶏がらスープ 醤油 酒 ハ ム パン粉 天ぷら粉	白米 麦 人参 玉葱 豚肉 ピース トマト ハヤシルウ デミグラスソース ワイン ケチャップ しめじ 砂糖		
1.2 g	1.6 g	1.9 g	g	g
チューペット	ラムネ	チューペット		

月平均の栄養価

エネルギー 528 kcal

たんぱく質 20.4 g