1月 給食だより



董根本幼稚園 R4.1.11

あけましておめでとうございます

今年も心と体を満たし、食を通して学びを深めるおいしい給食を届けられるように努めてまいります。 どうぞよろしくお願い致します。

年末年始は大人も子供も夜更かしや朝寝坊をしてしまいがちですが、みなさんいかがでしたか?寒くて布団から出るのがつらい季節ですが、『早寝・早起き・朝ごはん』で早く生活リズムを元に戻しましょう。

| すが、『早寝・早起き・朝る | 11 (火) | 12 (水) | 13 (木) | 14 (金) |
|--|--|---|---|--|
| 10 ()1) | 11 (/\/) | すき焼き丼 牛乳 | お赤飯 牛乳 | ミルクフレンチ 牛乳 |
| | | サーターアンダギー | 豚汁 | 酢豚 |
| ☆天候や都合によって、 | F A 3PPA F | | みかん | 春雨スープ |
| 献立やおやつを急に変更 | 始業式 | | , | |
| することがあります。 | | 白米 麦 人参 白菜 蒟蒻 | 白米 もち米 小豆 ゴマ | 豚肉 生姜 醬油 酒 人参 |
| ご了承ねがいます。 | | 葱 豚肉 椎茸 角麩 醬油 | 人参 大根 牛蒡 豚肉 豆 | 玉葱 ピーマン 筍 醬油 |
| | | 砂糖 卵 小麦粉 ベーキン | 腐葱あげ玉葱蒟蒻 | 砂糖 酢 片栗粉 ゴマ油 |
| | | グパウダー 油 塩 | しめじ 味噌 かつお | 春雨 ハム ほうれん草 椎 |
| | | | | 茸 コーン もやし 鶏がら |
| A W. Leville El | | | | スープ ゴマ |
| 食塩相当量g | g | 0.7 g | 1.2 g | 2.0 g |
| おやつ | | ロアンヌバニラ | ホームパイ | みりんあげ |
| 17 (月) | 18 (火) | 19 (水) | 20 (木) | 21 (金) |
| 鮭ごはん 牛乳 | ゆかりご飯 牛乳 | ビビンバ 牛乳 | 五目ラーメン 牛乳 | チーズパン 牛乳 |
| 田舎汁 | 筑前煮 | 中華スープ | 唐揚げ | サーモンフライ |
| レンコンのきんぴら | ボイルウインナー | みかん | バナナ | 花野菜のサラダ |
| | | | | ワンタンスープ |
| 白米 麦 枝豆 鮭 人参 | 白米 麦 ゆかり 鶏肉 牛 | 白米 酒 ゴマ油 豚肉 醬 | 中華麺 豚肉 なると巻 人 | ブロッコリー カリフラワー |
| 大根 小松菜 豆腐 あげ | 蒡 筍 蓮根 椎茸 人参 | 油 砂糖 大蒜 生姜 もや | 参 もやし 白菜 小松菜 | ハム キャベツ 人参 ドレ |
| 薩摩芋 しめじ 玉葱 | 蒟蒻 里芋 醬油 砂糖 み | し いんげん 人参 ぜんま | 葱 シャンタン 醬油 中華 | ッシング ワンタン 豚肉 |
| 味噌 かつお れんこん 蒟 | りん 角麩 きぬさや | い ゴマ 玉葱 わかめ コ | スープ 鶏肉 片栗粉 大蒜 | 玉葱 青梗菜 中華スープ |
| 蒻 醬油 砂糖 みりん ゴ | | ーン 豆腐 鶏がらスープ | 生姜酒 | 醬油 |
| マ | | 酒筍 | | |
| 2.1 g | 1.1 g | 1.3 g | 1.4 g | 1.7 g |
| ハッピーターン | クッキー | 卵のサブレ | _ | まがりせんべい |
| | | | | |
| 24 (月) | 25 (火) | 26 (水) | 27 (木) | 28 (金) |
| わかめごはん 牛乳 | 麦ごはん 牛乳 | 麻婆飯 牛乳 | 黒豆おこわ 牛乳 | ハヤシライス 牛乳 |
| わかめごはん 牛乳 粕汁 | 麦ごはん 牛乳 (海苔佃煮) | • • • | 黒豆おこわ 牛乳 けんちん汁 | ハヤシライス 牛乳 チョコタフィー |
| わかめごはん 牛乳 | 表ごはん 牛乳 (海苔佃煮) にゅうめん | 麻婆飯 牛乳 | 黒豆おこわ 牛乳 | ハヤシライス 牛乳 チョコタフィー (年長・年中) |
| わかめごはん 牛乳 粕汁 | 麦ごはん 牛乳 (海苔佃煮) | 麻婆飯 牛乳 | 黒豆おこわ 牛乳 けんちん汁 | ハヤシライス 牛乳 チョコタフィー |
| わかめごはん 牛乳 粕汁 | 表ごはん 牛乳 (海苔佃煮) にゅうめん | 麻婆飯 牛乳 | 黒豆おこわ 牛乳 けんちん汁 | ハヤシライス 牛乳 チョコタフィー (年長・年中) |
| わかめごはん 牛乳 粕汁 たつくり | 表ごはん 牛乳 (海苔佃煮) にゅうめん ハムカツ 白米 麦 豆腐 あげ 鶏肉 葱 そうめん 人参 まいた | 麻婆飯 牛乳 バナナ 白米 麦 豆腐 豚肉 椎茸 白 葱 人参 ニラ 大蒜 | 黒豆おこわ けんちん汁 干し柿牛乳 けんちん汁 干し柿白米 あげ 鶏肉 あ 人参 大根 | ハヤシライス 牛乳 チョコタフィー (年長・年中) チーズ (年少・パンダ) |
| わかめごはん 牛乳 粕汁 たつくり 白米 麦 わかめ 人参 か | 表ごはん 牛乳 (海苔佃煮) にゅうめん ハムカツ 白米 麦 豆腐 あげ 鶏肉 葱 そうめん 人参 まいた け 小松菜 醬油 白だし | 麻婆飯 牛乳 バナナ 白米 麦 豆腐 豚肉 椎茸 筍 葱 人参 ニラ 大蒜 生姜 中華スープ 砂糖 醬 | 黒豆おこわ牛乳けんちん汁干し柿白米もち米黒豆豆腐 | ハヤシライス 牛乳チョコタフィー (年長・年中)チーズ (年少・パンダ)白米 麦 人参 玉葱 豚肉 ピース トマト しめじ ハ ヤシルウ デミグラスソース |
| わかめごはん 牛乳 粕汁 たつくり 白米 麦 わかめ 人参 か ぶ 里芋 サーモン 葱 豆 | 表ごはん 牛乳 (海苔佃煮) にゅうめん ハムカツ 白米 麦 豆腐 あげ 鶏肉 葱 そうめん 人参 まいた | 麻婆飯 牛乳 バナナ 白米 麦 豆腐 豚肉 椎茸 白 葱 人参 ニラ 大蒜 | 黒豆おこわ けんちん汁 干し柿牛乳 けんちん汁 干し柿白米 あげ 鶏肉 あ 人参 大根 | ハヤシライス 牛乳 チョコタフィー (年長・年中) チーズ (年少・パンダ) 白米 麦 人参 玉葱 豚肉 ピース トマト しめじ ハ |
| わかめごはん 牛乳 粕汁 たつくり 白米 麦 わかめ 人参 か ぶ 里芋 サーモン 葱 豆 腐 あげ 蒟蒻 味噌 酒粕 かつお たつくり 醬油 砂 糖 ゴマ 酒 みりん | 表ごはん 牛乳 (海苔佃煮)にゆうめん ハムカツ 白米 麦 豆腐 あげ 鶏肉 葱 そうめん 人参 まいたけ 小松菜 醬油 白だしかつお ハム パン粉 天ぷら粉 | 麻婆飯 牛乳 バナナ 白米 麦 豆腐 豚肉 椎茸 筍 葱 人参 ニラ 大蒜 生姜 中華スープ 砂糖 醬 | 黒豆おこわ 牛乳 けんちん汁 干し柿 白米 もち米 黒豆 豆腐 あげ 鶏肉 葱 人参 大根 蒟蒻 蓮根 醬油 かつお 白だし | ハヤシライス牛乳チョコタフィー (年長・年中)チーズ (年少・パンダ)白米 麦 人参 玉葱 豚肉 ピース トマト しめじ ハヤシルウ デミグラスソース ワイン ケチャップ 砂糖 大豆 砂糖 ココア 片栗粉 |
| わかめごはん 牛乳 粕汁 たつくり 白米 麦 わかめ 人参 か ぶ 里芋 サーモン 葱 豆 腐 あげ 蒟蒻 味噌 酒粕 かつお たつくり 醬油 砂 糖 ゴマ 酒 みりん 1.0 g | 表ごはん 牛乳 (海苔佃煮) にゅうめん ハムカツ 白米 麦 豆腐 あげ 鶏肉 葱 そうめん 人参 まいた け 小松菜 醬油 白だし かつお ハム パン粉 天ぷ ら粉 | 麻婆飯 牛乳 バナナ 白米 麦 豆腐 豚肉 椎茸 筍 葱 人参 ニラ 大蒜 生姜 中華スープ 砂糖 醬 油 味噌 片栗粉 ゴマ油 | 黒豆おこわ 牛乳 けんちん汁 干し柿 白米 もち米 黒豆 豆腐 あげ 鶏肉 葱 人参 大根 蒟蒻 蓮根 醬油 かつお 白だし | ハヤシライス 牛乳 チョコタフィー (年長・年中) チーズ (年少・パンダ) 白米 麦 人参 玉葱 豚肉 ピース トマト しめじ ハ ヤシルウ デミグラスソース ワイン ケチャップ 砂糖 大豆 砂糖 ココア 片栗粉 1.6 g |
| わかめごはん 牛乳 粕汁 たつくり 白米 麦 わかめ 人参 か ぶ 里芋 サーモン 葱 豆 腐 あげ 蒟蒻 味噌 酒粕 かつお たつくり 醬油 砂 糖 ゴマ 酒 みりん 1.0g ビスコ | 表ごはん 牛乳 (海苔佃煮) にゅうめん ハムカツ 白米 麦 豆腐 あげ 鶏肉 葱 そうめん 人参 まいた け 小松菜 醬油 白だし かつお ハム パン粉 天ぷ ら粉 2.0g オランダサブレ | 麻婆飯 牛乳 バナナ 白米 麦 豆腐 豚肉 椎茸 筍 葱 人参 ニラ 大蒜 生姜 中華スープ 砂糖 醬 油 味噌 片栗粉 ゴマ油 1.1g おにぎりせんべい | 黒豆おこわ 牛乳 けんちん汁 干し柿 白米 もち米 黒豆 豆腐 あげ 鶏肉 葱 人参 大根 蒟蒻 蓮根 醬油 かつお 白だし 1.2 g ラスク | ハヤシライス牛乳チョコタフィー (年長・年中)チーズ (年少・パンダ)白米 麦 人参 玉葱 豚肉 ピース トマト しめじ ハヤシルウ デミグラスソース ワイン ケチャップ 砂糖 大豆 砂糖 ココア 片栗粉1.6 gヤクルト・田舎のおかき |
| わかめごはん 牛乳 粕汁 たつくり 白米 麦 わかめ 人参 か ぶ 里芋 サーモン 葱 豆 腐 あげ 蒟蒻 味噌 酒粕 かつお たつくり 醬油 砂 糖 ゴマ 酒 みりん 1.0g ビスコ 31 (月) | 表ごはん 牛乳 (海苔佃煮) にゅうめん ハムカツ 白米 麦 豆腐 あげ 鶏肉 葱 そうめん 人参 まいた け 小松菜 醬油 白だし かつお ハム パン粉 天ぷ ら粉 | 麻婆飯 牛乳 バナナ 白米 麦 豆腐 豚肉 椎茸 筍 葱 人参 ニラ 大蒜 生姜 中華スープ 砂糖 醬 油 味噌 片栗粉 ゴマ油 | 黒豆おこわ 牛乳 けんちん汁 干し柿 白米 もち米 黒豆 豆腐 あげ 鶏肉 葱 人参 大根 蒟蒻 蓮根 醬油 かつお 白だし | ハヤシライス 牛乳 チョコタフィー (年長・年中) チーズ (年少・パンダ) 白米 麦 人参 玉葱 豚肉 ピース トマト しめじ ハ ヤシルウ デミグラスソース ワイン ケチャップ 砂糖 大豆 砂糖 ココア 片栗粉 1.6 g |
| わかめごはん 牛乳 粕汁 たつくり 白米 麦 わかめ 人参 か ぶ 里芋 サーモン 葱 豆 腐 あげ 蒟蒻 味噌 酒粕 かつお たつくり 醬油 砂 糖 ゴマ 酒 みりん 1.0g ビスコ 31 (月) メロンパン 牛乳 | 表ごはん 牛乳 (海苔佃煮) にゅうめん ハムカツ 白米 麦 豆腐 あげ 鶏肉 葱 そうめん 人参 まいた け 小松菜 醬油 白だし かつお ハム パン粉 天ぷ ら粉 2.0g オランダサブレ | 麻婆飯 牛乳 バナナ 白米 麦 豆腐 豚肉 椎茸 筍 葱 人参 ニラ 大蒜 生姜 中華スープ 砂糖 醬 油 味噌 片栗粉 ゴマ油 1.1g おにぎりせんべい | 黒豆おこわ 牛乳 けんちん汁 干し柿 白米 もち米 黒豆 豆腐 あげ 鶏肉 葱 人参 大根 蒟蒻 蓮根 醬油 かつお 白だし 1.2 g ラスク | ハヤシライス牛乳チョコタフィー (年長・年中)チーズ (年少・パンダ)白米 麦 人参 玉葱 豚肉 ピース トマト しめじ ハヤシルウ デミグラスソース ワイン ケチャップ 砂糖 大豆 砂糖 ココア 片栗粉1.6 gヤクルト・田舎のおかき |
| わかめごはん 牛乳 粕汁 たつくり 白米 麦 わかめ 人参 か ぶ 里芋 サーモン 葱 豆 腐 あげ 蒟蒻 味噌 酒粕 かつお たつくり 醬油 砂 糖 ゴマ 酒 みりん 1.0g ビスコ 31 (月) メロンパン 牛乳 冬野菜のポトフ | 表ごはん 牛乳 (海苔佃煮) にゅうめん ハムカツ 白米 麦 豆腐 あげ 鶏肉 葱 そうめん 人参 まいた け 小松菜 醬油 白だし かつお ハム パン粉 天ぷ ら粉 2.0g オランダサブレ | 麻婆飯 牛乳 バナナ 白米 麦 豆腐 豚肉 椎茸 筍 葱 人参 ニラ 大蒜 生姜 中華スープ 砂糖 醬 油 味噌 片栗粉 ゴマ油 1.1g おにぎりせんべい | 黒豆おこわ 牛乳 けんちん汁 干し柿 白米 もち米 黒豆 豆腐 あげ 鶏肉 葱 人参 大根 蒟蒻 蓮根 醬油 かつお 白だし 1.2 g ラスク | ハヤシライス牛乳チョコタフィー (年長・年中)チーズ (年少・パンダ)白米 麦 人参 玉葱 豚肉 ピース トマト しめじ ハヤシルウ デミグラスソース ワイン ケチャップ 砂糖 大豆 砂糖 ココア 片栗粉1.6 gヤクルト・田舎のおかき |
| わかめごはん 牛乳 粕汁 たつくり 白米 麦 わかめ 人参 か ぶ 里芋 サーモン 葱 豆 腐 あげ 蒟蒻 味噌 酒粕 かつお たつくり 醬油 砂 糖 ゴマ 酒 みりん 1.0g ビスコ 31 (月) メロンパン 牛乳 | 表ごはん 牛乳 (海苔佃煮) にゅうめん ハムカツ 白米 麦 豆腐 あげ 鶏肉 葱 そうめん 人参 まいた け 小松菜 醬油 白だし かつお ハム パン粉 天ぷ ら粉 2.0g オランダサブレ | 麻婆飯 牛乳 バナナ 白米 麦 豆腐 豚肉 椎茸 筍 葱 人参 ニラ 大蒜 生姜 中華スープ 砂糖 醬 油 味噌 片栗粉 ゴマ油 1.1g おにぎりせんべい | 黒豆おこわ 牛乳 けんちん汁 干し柿 白米 もち米 黒豆 豆腐 あげ 鶏肉 葱 人参 大根 蒟蒻 蓮根 醬油 かつお 白だし 1.2 g ラスク | ハヤシライス牛乳チョコタフィー (年長・年中)チーズ (年少・パンダ)白米 麦 人参 玉葱 豚肉 ピース トマト しめじ ハヤシルウ デミグラスソース ワイン ケチャップ 砂糖 大豆 砂糖 ココア 片栗粉1.6 gヤクルト・田舎のおかき |
| わかめごはん 牛乳 粕汁 たつくり 白米 麦 わかめ 人参 か ぶ 里芋 サーモン 葱 豆 腐 あげ 蒟蒻 味噌 酒粕 かつお たつくり 醬油 砂 糖 ゴマ 酒 みりん 1.0g ビスコ 31 (月) メロンパン 牛乳 冬野菜のポトフ | 表ごはん 牛乳 (海苔佃煮) にゅうめん ハムカツ 白米 麦 豆腐 あげ 鶏肉 葱 そうめん 人参 まいた け 小松菜 醬油 白だし かつお ハム パン粉 天ぷ ら粉 2.0g オランダサブレ | 麻婆飯 牛乳 バナナ 白米 麦 豆腐 豚肉 椎茸 筍 葱 人参 ニラ 大蒜 生姜 中華スープ 砂糖 醬 油 味噌 片栗粉 ゴマ油 1.1g おにぎりせんべい | 黒豆おこわ 牛乳 けんちん汁 干し柿 白米 もち米 黒豆 豆腐 あげ 鶏肉 葱 人参 大根 蒟蒻 蓮根 醬油 かつお 白だし 1.2 g ラスク | ハヤシライス牛乳チョコタフィー (年長・年中)チーズ (年少・パンダ)白米 麦 人参 玉葱 豚肉 ピース トマト しめじ ハヤシルウ デミグラスソース ワイン ケチャップ 砂糖 大豆 砂糖 ココア 片栗粉1.6 gヤクルト・田舎のおかき |
| わかめごはん 牛乳 粕汁 たつくり 白米 麦 わかめ 人参 かぶ 里芋 サーモン 葱 豆腐 あげ 蒟蒻 味噌 酒粕 かつお たつくり 醬油 砂糖 ゴマ 酒 みりん 1.0g ビスコ 31 (月) メロンパン 牛乳 冬野菜のポトフ 鶏肉の中華炒め | 表ごはん 牛乳 (海苔佃煮) にゅうめん ハムカツ 白米 麦 豆腐 あげ 鶏肉 葱 そうめん 人参 まいた け 小松菜 醬油 白だし かつお ハム パン粉 天ぷ ら粉 2.0g オランダサブレ | 麻婆飯 牛乳 バナナ 白米 麦 豆腐 豚肉 椎茸 筍 葱 人参 ニラ 大蒜 生姜 中華スープ 砂糖 醬 油 味噌 片栗粉 ゴマ油 1.1g おにぎりせんべい | 黒豆おこわ 牛乳 けんちん汁 干し柿 白米 もち米 黒豆 豆腐 あげ 鶏肉 葱 人参 大根 蒟蒻 蓮根 醬油 かつお 白だし 1.2 g ラスク | ハヤシライス牛乳チョコタフィー (年長・年中)チーズ (年少・パンダ)白米 麦 人参 玉葱 豚肉 ピース トマト しめじ ハヤシルウ デミグラスソース ワイン ケチャップ 砂糖 大豆 砂糖 ココア 片栗粉1.6 gヤクルト・田舎のおかき |
| わかめごはん 牛乳 粕汁 たつくり 白米 麦 わかめ 人参 か ぶ 里芋 サーモン 葱 豆 腐 あげ 蒟蒻 味噌 酒粕 かつお たつくり 醬油 砂 糖 ゴマ 酒 みりん 1.0g ビスコ 31 (月) メロンパン 牛乳 冬野菜のポトフ 鶏肉の中華炒め キャベツ じゃがいも ウイ | 表ごはん 牛乳 (海苔佃煮) にゅうめん ハムカツ 白米 麦 豆腐 あげ 鶏肉 葱 そうめん 人参 まいた け 小松菜 醬油 白だし かつお ハム パン粉 天ぷ ら粉 2.0g オランダサブレ | 麻婆飯 牛乳 バナナ 白米 麦 豆腐 豚肉 椎茸 筍 葱 人参 ニラ 大蒜 生姜 中華スープ 砂糖 醬 油 味噌 片栗粉 ゴマ油 1.1g おにぎりせんべい | 黒豆おこわ 牛乳 けんちん汁 干し柿 白米 もち米 黒豆 豆腐 あげ 鶏肉 葱 人参 大根 蒟蒻 蓮根 醬油 かつお 白だし 1.2 g ラスク | ハヤシライス牛乳チョコタフィー (年長・年中)チーズ (年少・パンダ)白米 麦 人参 玉葱 豚肉 ピース トマト しめじ ハヤシルウ デミグラスソース ワイン ケチャップ 砂糖 大豆 砂糖 ココア 片栗粉1.6 gヤクルト・田舎のおかき |
| わかめごはん 牛乳 粕汁 たつくり 白米 麦 わかめ 人参 かぶ 里芋 サーモン 葱 豆腐 あげ 蒟蒻 味噌 酒粕 かつお たつくり 醬油 砂糖 ゴマ 酒 みりん 1.0g ビスコ 31 (月) メロンパン 牛乳 冬野菜のポトフ 鶏肉の中華炒め キャベツ じゃがいも ウインナー 人参 ベーコン 玉 | 表ごはん 牛乳 (海苔佃煮) にゅうめん ハムカツ 白米 麦 豆腐 あげ 鶏肉 葱 そうめん 人参 まいた け 小松菜 醬油 白だし かつお ハム パン粉 天ぷ ら粉 2.0g オランダサブレ | 麻婆飯 牛乳 バナナ 白米 麦 豆腐 豚肉 椎茸 筍 葱 人参 ニラ 大蒜 生姜 中華スープ 砂糖 醬 油 味噌 片栗粉 ゴマ油 1.1g おにぎりせんべい | 黒豆おこわ 牛乳 けんちん汁 干し柿 白米 もち米 黒豆 豆腐 あげ 鶏肉 葱 人参 大根 蒟蒻 蓮根 醬油 かつお 白だし 1.2 g ラスク | ハヤシライス牛乳チョコタフィー (年長・年中)チーズ (年少・パンダ)白米 麦 人参 玉葱 豚肉 ピース トマト しめじ ハヤシルウ デミグラスソース ワイン ケチャップ 砂糖 大豆 砂糖 ココア 片栗粉1.6 gヤクルト・田舎のおかき |
| わかめごはん 牛乳 粕汁 たつくり 白米 麦 わかめ 人参 かぶ 里芋 サーモン 葱 豆腐 あげ 蒟蒻 味噌 酒粕 かつお たつくり 醬油 砂糖 ゴマ 酒 みりん 1.0g ビスコ 31 (月) メロンパン 牛乳 冬野菜のポトフ 鶏肉の中華炒め キャベツ じゃがいも ウインナー 人参 ベーコン 玉葱 パセリ 蓮根 牛蒡 鶏 | 表ごはん 牛乳 (海苔佃煮) にゅうめん ハムカツ 白米 麦 豆腐 あげ 鶏肉 葱 そうめん 人参 まいた け 小松菜 醬油 白だし かつお ハム パン粉 天ぷ ら粉 2.0g オランダサブレ | 麻婆飯 牛乳 バナナ 白米 麦 豆腐 豚肉 椎茸 筍 葱 人参 ニラ 大蒜 生姜 中華スープ 砂糖 醬 油 味噌 片栗粉 ゴマ油 1.1g おにぎりせんべい | 黒豆おこわ けんちん汁 干し柿 白米 もち米 黒豆 豆腐 あげ 鶏肉 葱 人参 大根 蒟蒻 蓮根 醬油 かつお 白だし 1.2g ラスク (木) | ハヤシライス牛乳チョコタフィー (年長・年中)チーズ (年少・パンダ)白米 麦 人参 玉葱 豚肉 ピース トマト しめじ ハヤシルウ デミグラスソース ワイン ケチャップ 砂糖 大豆 砂糖 ココア 片栗粉1.6 gヤクルト・田舎のおかき |
| わかめごはん 牛乳 粕汁 たつくり 白米 麦 わかめ 人参 かぶ 里芋 サーモン 葱 豆腐 あげ 蒟蒻 味噌 酒粕 かつお たつくり 醬油 砂糖 ゴマ 酒 みりん 1.0g ビスコ 31 (月) メロンパン 牛乳 冬野菜のポトフ 鶏肉の中華炒め キャベツ じゃがいも ウインナー 人参 ベーコン 黒肉 パセリ 蓮根 牛蒡 鶏 がらスープ コンソメ 鶏肉 | 表ごはん 牛乳 (海苔佃煮) にゅうめん ハムカツ 白米 麦 豆腐 あげ 鶏肉 葱 そうめん 人参 まいた け 小松菜 醬油 白だし かつお ハム パン粉 天ぷ ら粉 2.0g オランダサブレ | 麻婆飯 牛乳 バナナ 白米 麦 豆腐 豚肉 椎茸 筍 葱 人参 ニラ 大蒜 生姜 中華スープ 砂糖 醬 油 味噌 片栗粉 ゴマ油 1.1g おにぎりせんべい | 黒豆おこわ けんちん汁 干し柿 白米 もち米 黒豆 豆腐 あげ 鶏肉 葱 人参 大根 蒟蒻 蓮根 醬油 かつお 白だし 1.2g ラスク (木) | ハヤシライス牛乳チョコタフィー (年長・年中)チーズ (年少・パンダ)白米 麦 人参 玉葱 豚肉 ピース トマト しめじ ハヤシルウ デミグラスソース ワイン ケチャップ 砂糖 大豆 砂糖 ココア 片栗粉1.6 gヤクルト・田舎のおかき |
| わかめごはん 牛乳 粕汁 たつくり 白米 麦 わかめ 人参 か | 表ごはん 牛乳 (海苔佃煮) にゅうめん ハムカツ 白米 麦 豆腐 あげ 鶏肉 葱 そうめん 人参 まいた け 小松菜 醬油 白だし かつお ハム パン粉 天ぷ ら粉 2.0g オランダサブレ | 麻婆飯 牛乳 バナナ 白米 麦 豆腐 豚肉 椎茸 筍 葱 人参 ニラ 大蒜 生姜 中華スープ 砂糖 醬 油 味噌 片栗粉 ゴマ油 1.1g おにぎりせんべい | 黒豆おこわ けんちん汁 干し柿 白米 もち米 黒豆 豆腐 あげ 鶏肉 葱 人参 大根 蒟蒻 蓮根 醬油 かつお 白だし 1.2g ラスク (木) | ハヤシライス牛乳チョコタフィー (年長・年中)チーズ (年少・パンダ)白米 麦 人参 玉葱 豚肉 ピース トマト しめじ ハヤシルウ デミグラスソース ワイン ケチャップ 砂糖 大豆 砂糖 ココア 片栗粉1.6 gヤクルト・田舎のおかき |
| わかめごはん 牛乳 粕汁 たつくり 白米 麦 わかめ 人参 か 薬 里芋 サーモン 葱 酒粕 かお たつくり 醬油 砂糖 ゴマ 西 みりん 1.0 g ビスコ 31 (月) メロンパン 牛乳 冬野菜の中華炒め キャベツ じゃがいーコンパン スカーカーシャッグ シャック シャック シャック シャック シャック シャック シャック シャック | 表ごはん 牛乳 (海苔佃煮) にゅうめん ハムカツ 白米 麦 豆腐 あげ 鶏肉 葱 そうめん 人参 まいた け 小松菜 醬油 白だし かつお ハム パン粉 天ぷ ら粉 2.0g オランダサブレ | 麻婆飯 牛乳 バナナ 白米 麦 豆腐 豚肉 椎茸 筍 葱 人参 ニラ 大蒜 生姜 中華スープ 砂糖 醬 油 味噌 片栗粉 ゴマ油 1.1g おにぎりせんべい | 黒豆おこわ けんちん汁 干し柿 白米 もち米 黒豆 豆腐 あげ 鶏肉 葱 人参 大根 蒟蒻 蓮根 醬油 かつお 白だし 1.2g ラスク (木) | ハヤシライス牛乳チョコタフィー (年長・年中)チーズ (年少・パンダ)白米 麦 人参 玉葱 豚肉 ピース トマト しめじ ハヤシルウ デミグラスソース ワイン ケチャップ 砂糖 大豆 砂糖 ココア 片栗粉1.6 gヤクルト・田舎のおかき |

















