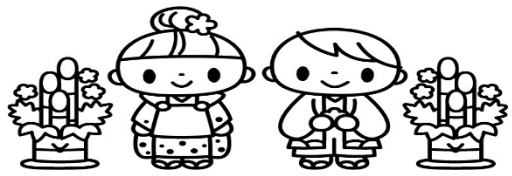
１月　給食だより

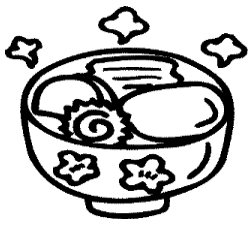


葦根本幼稚園　R4.1.11

あけましておめでとうございます

今年も心と体を満たし、食を通して学びを深めるおいしい給食を届けられるように努めてまいります。
どうぞよろしくお願い致します。

年末年始は大人も子供も夜更かしや朝寝坊をしてしまいがちですが、みなさんいかがでしたか？寒くて布団から出るのがつらい季節ですが、『早寝・早起き・朝ごはん』で早く生活リズムを元に戻しましょう。

10（月）	11（火）	12（水）	13（木）	14（金）
☆天候や都合によって、献立やおやつを急に変更することがあります。 ご了承ねがいます。	始業式	すき焼き丼　牛乳 サーターアンダギー	お赤飯　牛乳 豚汁 みかん	ミルクフレンチ　牛乳 酢豚 春雨スープ
		白米　麦　人参　白菜　蒟蒻　葱　豚肉　椎茸　角麩　醤油　砂糖　卵　小麦粉　ベーキングパウダー　油　塩	白米　もち米　小豆　ゴマ　人参　大根　牛蒡　豚肉　豆腐　葱　あげ　玉葱　蒟蒻　しめじ　味噌　かつお	豚肉　生姜　醤油　酒　人参　玉葱　ピーマン　筍　醤油　砂糖　酢　片栗粉　ゴマ油　春雨　ハム　ほうれん草　椎茸　コーン　もやし　鶏がらスープ　ゴマ
食塩相当量　g	g	0.7ｇ	1.2ｇ	2.0ｇ
おやつ		ロアンヌバニラ	ホームパイ	みりんあげ
17（月）	**18（火）**	**19（水）**	**20（木）**	**21（金）**
鮭ごはん　牛乳 田舎汁 レンコンのきんぴら	ゆかりご飯　牛乳 筑前煮 ボイルウインナー	ビビンバ　牛乳 中華スープ みかん	五目ラーメン　牛乳 唐揚げ バナナ	チーズパン　牛乳 サーモンフライ 花野菜のサラダ ワンタンスープ
白米　麦　枝豆　鮭　人参　大根　小松菜　豆腐　あげ　薩摩芋　しめじ　玉葱　味噌　かつお　れんこん　蒟蒻　醤油　砂糖　みりん　ゴマ	白米　麦　ゆかり　鶏肉　牛蒡　筍　蓮根　椎茸　人参　蒟蒻　里芋　醤油　砂糖　みりん　角麩　きぬさや	白米　酒　ゴマ油　豚肉　醤油　砂糖　大蒜　生姜　もやし　いんげん　人参　ぜんまい　ゴマ　玉葱　わかめ　コーン　豆腐　鶏がらスープ　酒　筍	中華麺　豚肉　なると巻　人参　もやし　白菜　小松菜　葱　シャンタン　醤油　中華スープ　鶏肉　片栗粉　大蒜　生姜　酒	ブロッコリー　カリフラワー　ハム　キャベツ　人参　ドレッシング　ワンタン　豚肉　玉葱　青梗菜　中華スープ　醤油
2.1ｇ	1.1ｇ	1.3ｇ	1.4ｇ	1.7ｇ
ハッピーターン	クッキー	卵のサブレ	―	まがりせんべい
24（月）	**25（火）**	**26（水）**	**27（木）**	**28（金）**
わかめごはん　牛乳 粕汁 たつくり	麦ごはん　牛乳 （海苔佃煮） にゅうめん ハムカツ	麻婆飯　牛乳 バナナ	黒豆おこわ　牛乳 けんちん汁 干し柿	ハヤシライス　牛乳 チョコタフィー （年長・年中） チーズ（年少・パンダ）
白米　麦　わかめ　人参　かぶ　里芋　サーモン　葱　豆腐　あげ　蒟蒻　味噌　酒粕　かつお　たつくり　醤油　砂糖　ゴマ　酒　みりん	白米　麦　豆腐　あげ　鶏肉　葱　そうめん　人参　まいたけ　小松菜　醤油　白だし　かつお　ハム　パン粉　天ぷら粉	白米　麦　豆腐　豚肉　椎茸　筍　葱　人参　ニラ　大蒜　生姜　中華スープ　砂糖　醤油　味噌　片栗粉　ゴマ油	白米　もち米　黒豆　豆腐　あげ　鶏肉　葱　人参　大根　蒟蒻　蓮根　醤油　かつお　白だし	白米　麦　人参　玉葱　豚肉　ピース　トマト　しめじ　ハヤシルウ　デミグラスソース　ワイン　ケチャップ　砂糖　大豆　砂糖　ココア　片栗粉
1.0ｇ	2.0ｇ	1.1ｇ	1.2ｇ	1.6ｇ
ビスコ	オランダサブレ	おにぎりせんべい	ラスク	ヤクルト・田舎のおかき
31（月）	（火）	（水）	（木）	（金）
メロンパン　牛乳 冬野菜のポトフ 鶏肉の中華炒め				
キャベツ　じゃがいも　ウインナー　人参　ベーコン　玉葱　パセリ　蓮根　牛蒡　鶏がらスープ　コンソメ　鶏肉　片栗粉　葱　パプリカ　中華スープ　酒　酢　砂糖　醤油				
2.0ｇ				
丸大豆せんべい				