

# 2月 給食だより



菫根本幼稚園 R4.1.28

(月)	1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)
☆天候や都合によって、献立やおやつを急に変更することがあります。ご了承ください。	鶏牛蒡飯 牛乳 焼麩汁 青リンゴゼリー	菜飯 牛乳 豚汁 手羽中のゴマ揚げ	三色ごはん 牛乳 節分汁 焼きめざし	黒パン 牛乳 サーモンフライ ブロッコリーのサラダ 卵スープ
	白米 鶏肉 牛蒡 人参 いんげん 醤油 砂糖 酒 みりん 三つ葉 豆腐 玉葱 半平 玉麩 かつお 白だし	白米 麦 菜飯 人参 大根 牛蒡 豚肉 豆腐 葱 あげ 玉葱 蒟蒻 しめじ 味噌 かつお 鶏肉 片栗粉 ゴマ 醤油 砂糖 みりん 酢 油	白米 麦 鶏肉 醤油 砂糖 生姜 卵 塩 油 ピース 人参 大根 牛蒡 豚肉 豆腐 葱 あげ 大豆 白菜 醤油 かつお 白だし	サーモンフライ 油 ブロッコリー 人参 ささみ ドレッシング 葱 かに蒲鉾 卵 豆腐 鶏がらスープ 醤油 酒
食塩相当量	1.7 g	1.8 g	1.0 g	2.3 g
おやつ	白い風船	星たべよ	—	雪の宿
7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)
白ご飯 牛乳 (旅行の友ふりかけ) そうめん汁 豆腐の味噌掛け	じゃごご飯 牛乳 味噌おでん ししゃもの磯辺揚げ	納豆ご飯 牛乳 田舎汁 鶏天	きのこおこわ 牛乳 澄まし汁 りんご	建国記念の日
白米 麦 豆腐 あげ 鶏肉 葱 そうめん 人参 まいたけ 小松菜 醤油 白だし かつお 生姜 砂糖 みりん 酒 味噌 油	白米 麦 しらす干し 醤油 砂糖 生姜 大根 人参 蒟蒻 半平 竹輪 がんも 味噌 砂糖 みりん かつお 昆布 ししゃも 天ぷら粉 青のり 油	白米 麦 納豆 人参 大根 小松菜 豆腐 あげ 薩摩芋 しめじ 蒟蒻 玉葱 味噌 かつお 鶏肉 白だし 醤油 酒 油	白米 もち米 鶏肉 しめじ 椎茸 あげ 人参 えりんぎ 醤油 砂糖 みりん 豆腐 半平 三つ葉 玉葱 白だし かつお	
2.0 g	2.7 g	1.5 g	2.1 g	
バームロール	海苔巻きあられ	きなこもち	味しらべ	
14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)
ハムピラフ 牛乳 カレースープ ハートのコロッケ	バターコッペ 牛乳 白身魚フライ 蓮根サラダ 卵スープ	しそひじきご飯 牛乳 のっぺい汁 揚げぎょうざ	味噌煮込みうどん 牛乳 かきあげ ミニゼリー	生活発表会
白米 人参 玉葱 ハム コーン ピース バター コンソメ キャベツ ハム まいたけ ブロッコリー あげ カレールウ 醤油 コンソメ コロッケ 油	白身魚フライ 油 蓮根 牛蒡 いんげん コーン 大豆 人参 マヨネーズ 醤油 胡麻 葱 豆腐 玉葱 コーン ウインナー ブロッコリー 鶏がらスープ 酒	白米 麦 ひじき ゆかり ゴマ 豆腐 あげ 鶏肉 葱 人参 大根 蒟蒻 まいたけ 白だし かつお 醤油 餃子 油	うどん 人参 鶏肉 あげ かまぼこ 椎茸 葱 牛蒡 味噌 醤油 麩 かつお 昆布 薩摩芋 玉葱 三つ葉 天ぷら粉 油	
1.9 g	1.8 g	1.0 g	1.0 g	
チョコプリン	ビスコ	しるこサンド	—	
21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)
キーマカレー 牛乳 ヨーグルトサラダ	ゆかりご飯 牛乳 春雨スープ しゅうまい	天皇誕生日	バターコッペ 牛乳 南瓜のポタージュスープ 花野菜のサラダ ボイルウインナー	新入園児教材販売
白米 麦 生姜 大蒜 玉葱 豚肉 マッシュルーム 醤油 ソース ケチャップ ピース 人参 カレールウ ワイン ローリエ みかん パイン 桃 バナナ ヨーグルト 生クリーム いちご	白米 麦 ゆかり 春雨 ハム 人参 ほうれん草 椎茸 コーン もやし 鶏がらスープ 醤油 ごま ゴマ油		南瓜 人参 玉葱 しめじ 鶏肉 コーン ブロッコリー シチュールウ カリフラワー ハム キャベツ 和風ドレッシング ウインナー	
1.5 g	1.7 g		1.6 g	
田舎のおかき	ハッピーターン		まがりせんべい	
28 (月)	(火)	(水)	(木)	(金)
小魚チャーハン 牛乳 ワンタンスープ りんご				
白米 しらす干し ハム 葱 人参 卵 醤油 中華スープ ワンタン 豚肉 玉葱 青梗菜 コーン				
2.0 g				
おにぎりせんべい				