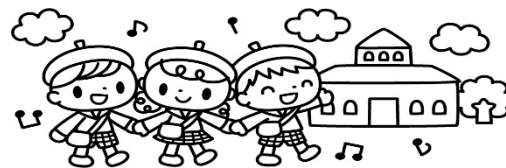


# 4月 給食だより



菫根本幼稚園 R4.4.7

## ご入園・ご進級おめでとうございます

春の暖かな陽気に包まれながら、新学期がスタートしました。園庭に咲く花々が子ども達の入園・進級を祝っているようです。これから一年間の給食を通して食べ物の名前や季節の味を知り、先生や友達と食べる楽しさを知って欲しいです。また、新しい環境に緊張し疲れやすくなります。たっぷり睡眠をとって元気に登園してください。今年度も引き続き、配膳は接触を最小限にとどめるため教職員で行います。ご理解・ご協力の程よろしく申し上げます。

(月)	(火)	(水)	7 (木)	8 (金)
☆天候や都合によって、献立やおやつを急に変更することがあります。ご了承ください。			始業式・入園式	休園
食塩相当量				
おやつ				
11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)
11時帰り	11時帰り	11時帰り	11時帰り	11時帰り
ばかうけ	ホームパイ	味しらべ	菊サブレ	ぱりんこ
18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)
バターコッペ 牛乳 クリームシチュー ボイルウインナー	ゆかりご飯 牛乳 味噌おでん うずらの卵	チャーハン 牛乳 中華スープ パイ	きつねうどん 牛乳 サーモンフライ バナナ	筍ごはん 牛乳 切干大根の味噌汁 ミニフィッシュ
薩摩芋 人参 玉葱 しめじ ほうれん草 鶏肉 クリームチュー コーン アスパラ	白米 麦 ゆかり 大根 人 参 蒟蒻 半平 竹輪 がん も 味噌 砂糖 かつお 昆 布 みりん	白米 麦 しらす干し ハム 葱 人参 醤油 中華スープ 卵 わかめ 豆腐 コーン えのき 椎茸 鶏がらスープ 酒	うどん 鶏肉 人参 蒲鉾 法蓮草 卵 あげ 葱 白だ し 醤油 みりん かつお 昆布 サーモンフライ 油	白米 人参 鶏肉 筍 あげ 蒟蒻 砂糖 醤油 みりん 白だし 切干大根 豆腐 小 松菜 味噌 かつお
1.5g	1.7g	1.7g	1.8g	1.7g
—	—	—	—	—
25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)
バターコッペ 牛乳 唐揚げ コールスローサラダ	菜の花ごはん 牛乳 豚汁 プルーン	フキ入り味噌ごはん 牛乳 焼酎汁 いちご	カレーライス 牛乳 マスカットゼリー	昭和の日
鶏肉 醤油 酒 生姜 大蒜 片栗粉 キャベツ 人参 コ ーン きゅうり ドレッシン グ	白米 法蓮草 醤油 ゴマ 卵 塩 砂糖 人参 大根 牛蒡 豚肉 豆腐 葱 あげ 味噌 かつお	白米 ふき 人参 鶏肉 あ げ 蒟蒻 醤油 砂糖 酒 みりん 白だし 筍 豆腐 蒲鉾 玉葱 法蓮草 玉麩 白だし かつお	白米 麦 じゃがいも 人参 玉葱 豚肉 ピース ワイン カレールウ 生姜 大蒜 ロ ーリエ	
0.8g	1.5g	1.8g	1.5g	
星食べよ	ラムネ	豆もち	田舎のおかき・ヤクルト	

月平均の栄養価 エネルギー 535 kcal たんぱく質 20.9g

