

# 5月 給食だより



菫根本幼稚園 R.4.4.28

2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)
ゆかりごはん 牛乳 味噌おでん ボイルウインナー	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	菜の花ごはん 牛乳 五目汁 ミニゼリー
白米 麦 ゆかり 人参 大根 蒟蒻 半平 竹輪 がんも 味噌 砂糖 みりん かつお				白米 麦 法蓮草 醤油 ゴマ 卵 砂糖 豆腐 あげ 鶏肉 葱 人参 大根 蒟蒻 白だし かつお
食塩相当量 1.7g				
おやつ 味しらべ				豆もち
9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)
バターコッペ 牛乳 酢豚 春雨スープ	山菜おこわ 牛乳 澄まし汁 プルーン	親子丼 牛乳 白味噌汁 ミニフィッシュ	ヒジキ入り五目飯 牛乳 にら玉汁 パイン	遠足
豚肉 生姜 醤油 酒 人参 玉葱 ピーマン 筍 醤油 砂糖 酢 片栗粉 ゴマ油 春雨 ハム 法蓮草 椎茸 鶏がらスープ	白米 もち米 山菜 筍 あげ 人参 鶏肉 醤油 砂糖 酒 みりん 三つ葉 豆腐 玉麩 あげ 蒲鉾 椎茸 白だし 醤油 かつお	白米 麦 鶏肉 玉葱 人参 ピース 卵 椎茸 醤油 砂糖 みりん 厚揚げ まいたけ 小松菜 キャベツ 味噌 かつお	白米 人参 ひじき 鯖醤油 漬けフレーク ピース 椎茸 あげ 竹輪 牛蒡 醤油 砂糖 みりん 白だし 豆腐 にら 卵 玉葱 鶏がらスープ 酒	
1.6g	2.1g	1.8g	1.8g	
かしわもち	ばかうけ	ウエハース	揚一番	きなこもち
16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)
ウインナーのカーピラフ 牛乳 レタススープ オレンジ	菜飯 牛乳 けんちん汁 ハムカツ	ミルクフレンチ 牛乳 肉団子スープ 南瓜のサラダ	焼きそば 牛乳 揚げぎょうざ バナナ	ゆかりご飯 牛乳 スタッフエントウの卵とじ 竹輪の磯辺揚げ
白米 ウインナー 玉葱 コーン 人参 ピース バター カレールー 醤油 ターメリック レタス ハム トマト コンソメ	白米 麦 菜飯 豆腐 あげ 鶏肉 葱 人参 大根 蒟蒻 醤油 かつお 白だし ハム パン粉 天ぷら粉	鶏肉 豆腐 生姜 醤油 酒 白菜 人参 葱 春雨 椎茸 コンソメ 南瓜 ハム チーズ 枝豆 マヨネーズ	焼きそば 豚肉 いか もやし 竹輪 人参 玉葱 キャベツ ソース 青のり ぎょうざ 油	白米 麦 ゆかり スタッフエントウ 人参 玉葱 蒲鉾 卵 鶏肉 醤油 砂糖 酒 みりん 竹輪 天ぷら粉 青のり
1.8g	1.3g	0.9g	1.5g	1.2g
ハッピーターン	クッキー	おにぎりせんべい	—	のりまきあられ
23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)
ハムピラフ 牛乳 あさりのクリーム煮 パイン	三色ご飯 牛乳 にゅうめん グレープフルーツ	すき焼き丼 牛乳 新玉葱の味噌汁 オレンジ	黒パン 牛乳 南瓜サンドフライ 卵の酢の物 コンソメスープ	わかめごはん 牛乳 田舎汁 鯖の竜田揚げ
白米 人参 玉葱 ハム コーン ピース バター コンソメ あさり キャベツ シチュールウ	白米 鶏肉 醤油 砂糖 生姜 卵 ピース 豆腐 あげ そうめん 人参 葱 白だし	白米 人参 白菜 蒟蒻 豆腐 葱 豚肉 椎茸 醤油 砂糖 玉葱 厚揚げ キャベツ 法蓮草 味噌 かつお	南瓜サンドフライ 油 キャベツ 人参 きゅうり 卵 酢 砂糖 醤油 アスパラ 玉葱 ハム コーン まいたけ パセリ コンソメ	白米 麦 わかめ 人参 大根 小松菜 豆腐 あげ 薩摩芋 しめじ 味噌 かつお 鯖 醤油 酒 生姜 片栗粉
1.6g	1.7g	1.3g	1.0g	1.3g
たまごのサブレ	ラムネ	白い風船	ロアンヌバニラ	菊サブレ
30 (月)	31 (火)	(水)	(木)	(金)
鶏牛蒡飯 牛乳 卵スープ メロン	キーマカレー 牛乳 フルーツポンチ			☆天候や都合によって、献立やおやつを急に変更することがあります。ご了承ください。
白米 鶏肉 牛蒡 人参 いんげん 醤油 砂糖 酒 みりん 葱 かに蒲鉾 卵 豆腐 鶏がらスープ	白米 麦 生姜 大蒜 玉葱 豚肉 ミンチ マッシュルーム 醤油 ソース ケチャップ ピース 人参 カレールー ワイン ローリエ 桃 みかん パイン バナナ			
1.6g	1.4g			
星たべよ	星たべよ ヤクルト			

月平均の栄養価 エネルギー 532 kcal たんぱく質 20.3g