

11月 給食だより



堇根本幼稚園 R4.10.28

(月)	1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)
☆天候や都合によって、献立やおやつを急に変更することがあります。ご了承ください。	菜飯 牛乳 豚汁 ハムカツ	中華飯 牛乳 中華風卵スープ チーズ	文化の日	多治見まつり 中止の時
	白米 麦 菜めし 人参 大根 牛蒡 豚肉 豆腐 葱 あげ 玉葱 蒟蒻 味噌 かつお ハム パン粉 天ぷら 粉 油	白米 麦 人参 豚肉 いか 玉葱 白菜 小松菜 筍 生姜 醤油 中華スープ 片栗粉 きくらげ きぬさや 筍 コーン 小松菜 キャベツ ベーコン 鶏がらスープ 酒		ふりかけごはん 牛乳 味噌汁 しゅうまい
エネルギー 食塩相当量	554 kcal 1.5 g	533 kcal 1.5 g		
おやつ	ウエハース	ぱりんこ		せんべい
7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)
麻婆飯 牛乳 わかめスープ プルーン	中華おこわ 牛乳 ワンタンスープ 柿	黒パン 牛乳 鮭とブロッコリーの クリームシチュー 豚肉と牛蒡の甘辛揚げ	薩摩芋ごはん 牛乳 カレースープ みかん	シーチキンご飯 牛乳 肉団子スープ サーターアンダギー
白米 麦 豆腐 豚肉 椎茸 筍 葱 人参 ニラ 大蒜 生姜 中華スープ 砂糖 醤油 味噌 片栗粉 ゴマ油 わかめ 蒲鉾 えのき あげ コーン 鶏がらスープ 酒	白米 もち米 ゴマ油 酒 人参 鶏肉 メンマ 栗 ピース 醤油 中華スープ 砂糖 ワンタン 豚肉 玉葱 青梗菜	じゃがいも 人参 玉葱 舞茸 ブロッコリー 鮭 シチュールウ コーン 豚肉 生姜 酒 片栗粉 牛蒡 蓮根 砂糖 醤油 ゴマ	白米 麦 薩摩芋 キャベツ 人参 玉葱 ハム 舞茸 ブロッコリー あげ カレールウ 醤油 コンソメ	白米 シーチキン 醤油 砂糖 鶏肉 生姜 白菜 人参 葱 春雨 コンソメ 豆腐 椎茸 ゴマ油 小麦粉 B、P 卵 砂糖 油 塩
511 kcal 2.1 g	555 kcal 1.6 g	634 kcal 1.5 g	530 kcal 1.2 g	552 kcal 0.8 g
ばかうけ	クッキー	ソフト豆もち	揚一番	海苔巻きあられ
14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)
麦ごはん 牛乳 鯛の蒲焼き きのこ汁	ゆかりご飯 牛乳 粕汁 揚げぎょうざ	麦ごはん 牛乳 キーマカレー ヨーグルトサラダ	五目ラーメン 牛乳 豚カツ	きな粉パン 牛乳 根菜のポトフ 煮込みハンバーグ
白米 麦 鯛 片栗粉 醤油 砂糖 みりん 舞茸 えのき しめじ なめこ 豆腐 あげ 人参 蒟蒻 里芋 小松菜 味噌 かつお	白米 麦 ゆかり 人参 大根 里芋 サーモン 葱 蒟蒻 味噌 酒かす かつお 餃子 油	白米 麦 生姜 大蒜 玉葱 豚肉 マッシュルーム 醤油 ソース ケチャップ ピース 人参 カレールウ ワイン ローリエ みかん パイン 桃 ヨーグルト 生クリーム	中華麺 豚肉 なると巻 人参 もやし 白菜 小松菜 葱 ショウタン 醤油 中華スープ パン粉 天ぷら粉 油	コッペパン きな粉 砂糖 キャベツ じゃがいも ウィンナー 人参 ベーコン 玉葱 鶏がらスープ コンソメ ハンバーグ ケチャップ ソース 砂糖 ピューレ
558 kcal 1.6 g	509 kcal 1.1 g	604 kcal 1.4 g	480 kcal 1.2 g	515 kcal 1.2 g
ラムネ	クッキー	バームロール	—	田舎のおかき ヤクルト
21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)
鶏牛蒡飯 牛乳 豆腐汁 エビフライ	年長 永保寺	勤労感謝の日	麦ごはん 牛乳 納豆 田舎汁 薩摩芋チップス	黒豆おこわ 牛乳 のっぺい汁 みかん
白米 麦 鶏肉 牛蒡 人参 いんげん 醤油 砂糖 酒 みりん 豆腐 あげ 三つ葉 人参 玉葱 白だし かつお エビフライ 油			白米 麦 納豆 人参 大根 小松菜 豆腐 あげ 薩摩芋 味噌 かつお 蒟蒻 玉葱 しめじ 薩摩芋 油	白米 もち米 黒豆 豆腐 あげ 鶏肉 葱 人参 大根 蒟蒻 舞茸 醤油 かつお 白だし 片栗粉
542 kcal 1.6 g			520 kcal 1.1 g	535 kcal 2.1 g
ハッピーターン	まがりせんべい		ハッピーターン	味しらべ
28 (月)	29 (火)	30 (水)	(木)	(金)
ビビンバ 牛乳 中華スープ バナナ	チーズパン 牛乳 鶏肉の中華炒め 青梗菜とベーコンスープ	ほうとう 牛乳 わかさぎの南蛮漬け ぶどうゼリー		
白米 酒 ゴマ油 豚肉 醤油 砂糖 生姜 大蒜 もやし いんげん 人参 ぜんまい ゴマ 筍 豆腐 法蓮草 蒲鉾 えのき 鶏がらスープ	鶏肉 片栗粉 葱 パプリカ 中華スープ 酒 酢 砂糖 醤油 ゴマ油 青梗菜 ベーコン 玉葱 人参 えのき 鶏がらスープ	ほうとう 南瓜 しめじ 葱 人参 牛蒡 あげ 味噌 鶏肉 わかさぎ 小麦粉 砂糖 醤油 酢 油		
545 kcal 1.8 g	562 kcal 2.1 g	444 kcal 2.2 g	g	g
星たべよ	アンパンマン煎餅	—		

月平均の栄養価

たんぱく質 21.1g