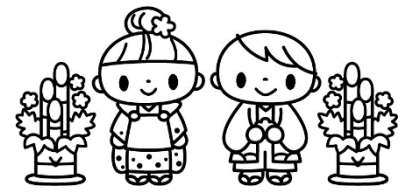


1月 給食だより



菫根本幼稚園 R5.1.6

あけましておめでとうございます



新年とともにいよいよ最後の学期が始まりました。寒い時期ですが、今年もよく食べよく体を動かして夜はしっかり休む。健やかな心と体で、すくすく成長して行って欲しいと願っています。給食室も、おいしく安全で食生活の手本としていただけるような給食となるよう努力してまいります。今年もよろしくお願致します。

(月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)
☆天候や都合によって、献立やおやつを急に変更することがあります。ご了承ねがいます。	始業式	わかめご飯 牛乳 粕汁 たつくり	鮭ごはん 牛乳 五目汁 チキンカツ	栗赤飯 牛乳 豚汁 わかさぎの南蛮漬け
		白米 麦 わかめ 人参 かぶ 里芋 サーモン 葱 豆腐 あげ 蒟蒻 味噌 酒かす たつくり 醤油 砂糖 ゴマ 酒 みりん	白米 麦 鮭 豆腐 あげ 鶏肉 葱 人参 大根 蒟蒻 玉葱 まいたけ 白だし 醤油 かつお 鶏肉 天ぷら粉 パン粉 油	白米 麦 栗 小豆 ゴマ 人参 大根 牛蒡 豚肉 豆腐 あげ 葱 玉葱 蒟蒻 しめじ わかさぎ 小麦粉 砂糖 醤油 酢 油
おやつ		黒棒	おかきもち	源氏パイ
16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)
ミルクフレンチ 牛乳 白菜のクリーム煮 花野菜のサラダ	三色ご飯 牛乳 すいとん汁 動物チーズ	ゆかりご飯 牛乳 筑前煮 ボイルウインナー	カレーうどん 牛乳 かきあげ みかん	しそひじきご飯 牛乳 にゅうめん 蓮根のきんぴら
白菜 人参 玉葱 まいたけ 鶏肉 ブロッコリー マカロ ニ シチュールウ カリフラ ワー ハム キャベツ 和風 ドレッシング	白米 麦 鶏肉 醤油 砂糖 生姜 卵 ピース すいとん 鶏肉 人参 大根 牛蒡 椎 茸 葱 醤油 かつお 玉葱	白米 麦 ゆかり 鶏肉 牛 蒡 筍 蓮根 椎茸 人参 蒟蒻 里芋 醤油 砂糖 みりん 角麩 きぬさや	白玉うどん 鶏肉 人参 玉 葱 葱 蒲鉾 あげ 花麩 椎茸 カレールウ 醤油 か つお 薩摩芋 三つ葉 天ぷ ら粉 油	白米 麦 ひじき ゆかり ゴマ 豆腐 あげ 鶏肉 葱 そうめん 人参 椎茸 醤油 白だし かつお 蓮根 蒟蒻 砂糖 みりん
丸大豆煎餅	ロアンヌバニラ	銀シャリおにぎり煎餅	—	ビスコ
23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)
チーズパン 牛乳 酢豚 ベーコンと 青梗菜のスープ	黒豆おこわ 牛乳 のっぺい汁 ハムカツ	麦ごはん 牛乳 すき焼き風煮 なめこ汁	麦ごはん 牛乳 麻婆豆腐 中華スープ	ハムピラフ 牛乳 カレースープ スイートポテト
豚肉 醤油 酒 生姜 人参 玉葱 ピーマン 筍 醤油 砂糖 酢 片栗粉 油 青梗 菜 ベーコン えのき 鶏が らスープ 酒	白米 もち米 黒豆 豆腐 あげ 鶏肉 葱 人参 大根 蒟蒻 舞茸 醤油 かつお 白だし 片栗粉 ハム 天ぷ ら粉 パン粉 油	白米 麦 人参 白菜 蒟蒻 豆腐 葱 豚肉 椎茸 角麩 醤油 砂糖 なめこ 豆腐 三つ葉 味噌 かつお あげ 玉葱	白米 麦 豆腐 豚肉 椎茸 筍 葱 人参 ニラ 大蒜 生姜 中華スープ 砂糖 醬 油 味噌 片栗粉 油 筍 コーン 小松菜 えのき 玉 葱 卵 鶏がらスープ 酒	白米 人参 玉葱 ハム コ ーン ピース バター コン ソメ キャベツ 舞茸 プロ ッコリー あげ カレールウ 醤油 ウインナー
まがりせんべい	ホームパイ	雪の宿	ラスク	おにぎり煎餅
30 (月)	31 (火)	(水)	(木)	(金)
きな粉パン 牛乳 ポトフ 煮込みハンバーグ	根菜のカレー 牛乳 ヨーグルトサラダ			
コッペパン きな粉 砂糖 キャベツ じゃがいも ウイ ンナー 人参 ベーコン 玉 葱 パセリ 牛蒡 蓮根 ロ ーリエ ハンバーグ ケチャ ップ ソース 砂糖 デミグ ラスソース トマトピューレ ワイン	白米 麦 生姜 大蒜 薩摩 芋 人参 玉葱 牛蒡 蓮根 豚肉 ワイン カレールウ みかん パイン 桃 バナナ ヨーグルト 生クリーム 苺			
栗せんべい	田舎のおかき ヤクルト			

