

2月 給食だより



菫根本幼稚園 R5.1.30

(月)	(火)	1 (水)	2 (木)	3 (金)
☆天候や都合によって、献立やおやつを急に変更することがあります。ご了承ください。		きのこおこわ 牛乳 すまし汁 ポイルウインナー	味噌煮込みうどん 牛乳 薩摩芋の天ぷら チーズ	ゆかりご飯 牛乳 節分汁 鰯の竜田揚げ
		白米 もち米 鶏肉 しめじ 椎茸 あげ 人参 えりんぎ 醤油 砂糖 みりん 豆腐 玉葱 えのき 三つ葉 かつお	うどん 人参 鶏肉 あげ かまぼこ 椎茸 葱 牛蒡 麩 味噌 醤油 かつお 薩摩芋 天ぷら粉	白米 麦 ゆかり 人参 大根 牛蒡 豆腐 葱 あげ 大豆 白菜 醤油 かつお 白だし 鰯竜田 油
エネルギー・食塩相当量		478 kcal 1.3 g	471 kcal 2.0 g	501 kcal 1.0 g
おやつ		しるこサンド	—	卵ボーロ
6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)
ミルクフレンチ 牛乳 鮭とブロッコリーのシチュー 豚肉と根菜の甘辛揚げ	納豆ごはん 牛乳 田舎汁 ミルクプリン	小魚チャーハン 牛乳 卵スープ 揚げぎょうざ	菜飯 牛乳 みそおでん 鶏天	中華おこわ 牛乳 春雨スープ しゅうまい
じゃがいも 人参 玉葱 まいたけ ブロッコリー 鮭 ホワイトルウ コーン 豚肉 生姜 酒 片栗粉 蓮根 牛蒡 砂糖 醤油 ゴマ	白米 麦 納豆 人参 大根 小松菜 豆腐 あげ 薩摩芋 蒟蒻 玉葱 しめじ みそ かつお	白米 麦 しらす干し ハム 葱 人参 卵 醤油 中華ス ープ 玉葱 椎茸 コーン 筍 ベーコン 小松菜 鶏が らスープ 酒 餃子 油	白米 麦 菜飯 大根 人参 蒟蒻 はんぺい 竹輪 がん も 味噌 砂糖 かつお み りん 鶏肉 天ぷら粉 油	白米 もち米 ゴマ油 酒 人参 鶏肉 めんま 栗 ピ ース 醤油 中華スープ 砂 糖 春雨 ハム 法蓮草 椎 茸 鶏がらスープ ゴマ油
569 kcal 1.6 g	550 kcal 1.0 g	538 kcal 1.4 g	543 kcal 1.8 g	542 kcal 1.4 g
ばかうけ	ホームパイ	星たべよ	ロアンヌバナナ	ラムネ
13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)
レーズパン 牛乳 肉団子スープ 南瓜のサラダ	三色ご飯 牛乳 豚汁 ハートのコロッケ	じゃこご飯 牛乳 のっぺい汁 ハンバーグ	五目ラーメン 牛乳 豚カツ	生活発表会
鶏肉 生姜 白菜 人参 葱 春雨 コンソメ 醤油 椎茸 ゴマ油 南瓜 ハム チーズ 枝豆 マヨネーズ	白米 麦 鶏肉 生姜 醤油 砂糖 卵 ピース 人参 大 根 牛蒡 豚肉 豆腐 あげ 葱 玉葱 蒟蒻 しめじ 味 噌 かつお コロッケ 油	白米 麦 しらす干し 醤油 砂糖 生姜 豆腐 あげ 鶏 肉 葱 人参 大根 舞茸 蒟蒻 白だし かつお 片栗 粉	中華麺 豚肉 なると 人参 もやし 白菜 小松菜 葱 中華スープ 醤油 シャンタ ン パン粉 天ぷら粉 油	
561 kcal 1.2 g	546 kcal 1.9 g	494 kcal 1.1 g	530 kcal 1.2 g	g
おにぎりせんべい	チョコプリン	まがり煎餅	—	—
20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)
ウインナーと 牛乳 コーンのピラフ カレースープ バナナ	チーズロール 牛乳 鶏肉の中華炒め ポトフ	イカと里芋のご飯 牛乳 なめこ汁 りんご	天皇誕生日	教材販売日
白米 麦 ウインナー 玉葱 コーン 人参 ピース バタ ー コンソメ キャベツ 人 参 玉葱 ハム 舞茸 ブロ ッコリー あげ カレールウ 醤油	鶏肉 片栗粉 葱 パプリカ 中華スープ 酒 酢 砂糖 醤油 ゴマ油 キャベツ じ ゃがいも ウインナー 人参 ベーコン 玉葱 パセリ 牛 蒡 蓮根 ローリエ	白米 麦 鶏肉 人参 ピー ス 蒟蒻 いか 里芋 醤油 酒 みりん 砂糖 あげ な めこ 豆腐 三つ葉 味噌 かつお		
510 kcal 1.2 g	548 kcal 1.7 g	525 kcal 1.8 g	g	g
バームロール	ソフト豆もち	ウエハース		
27 (月)	28 (火)	(水)	(木)	(金)
麦ごはん 牛乳 中華スープ 八宝菜	ハヤシライス 牛乳 ヨーグルトサラダ			
白米 麦 人参 豚肉 いか 玉葱 白菜 小松菜 生姜 醤油 中華スープ 片栗粉 きくらげ きぬさや 筍 コ ーン 小松菜 キャベツ ベ ーコン 鶏がらスープ 酒	白米 麦 人参 玉葱 牛肉 ピース トマト ハヤシルウ デミグラスソース ワイン ケチャップ しめじ 砂糖 みかん 桃 パイン バナナ ヨーグルト 生クリーム 苺			
502 kcal 0.9 g	553 kcal 1.3 g	g	g	g
海苔巻きあられ	田舎のおかき ヤクルト			

