

# 3月 給食だより



菫根本幼稚園 R5.2.27

暦の上では春ですが、あられが降ったり冷たい風が吹いています。今年度も残すところあとわずかとなってしまいました。同じクラスのお友だちや先生と食べる楽しい給食の時間になってくれると嬉しいです。今月は、年長さんのリクエストメニューを多く取り入れています。お楽しみにね！ 一年間ありがとうございました。

(月)	(火)	1 (水)	2 (木)	3 (金)
		フィッシュサンド 牛乳 ボイルキャベツ ポトフ ミルメーク	チャーハン 牛乳 カレースープ 三色団子 年長 桃の花ゼリー	焼鮭と玉子の 牛乳 散らし寿司 澄まし汁 焼海苔 桃の花ゼリー
		食パン 白身魚フライ 油 キャベツ マヨネーズ ジャ がいも ウインナー 人参 ベーコン 玉葱 パセリ ブ ロッコリー 鶏がらスープ コンソメ	白米 麦 しらす干し ハム 葱 人参 醤油 中華スープ 卵 キャベツ 人参 玉葱 ウインナー まいたけ プロ コッコリー あげ カレールウ 醤油 コンソメ	白米 昆布 酢 砂糖 塩 醤油 卵 人参 牛蒡 蓮根 椎茸 枝豆 サーモン 三つ 葉 豆腐 玉葱 人参 あげ 玉麩 かつお 白だし
エネルギー・食塩相当量		554 kcal 1.3 g	504 kcal 1.3 g	500 kcal 1.1 g
おやつ		おにぎりせんべい	—	クッキー
6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)
ゆかりご飯 牛乳 みそおでん ししゃもの磯辺揚げ	メロンパン 牛乳 南瓜サンドフライ 根菜のサラダ 青梗菜とベーコンのスープ	ビビンバ 牛乳 中華スープ 韓国のり 苺	菜飯 牛乳 五目汁 からあげ	鰻のひつまぶし 牛乳 豆腐汁 サーターアングギー
白米 麦 ゆかり 大根 人 参 蒟蒻 半平 竹輪 がん も 味噌 砂糖 かつお み りん シシャモ 天ぷら粉 青海苔 油	南瓜サンドフライ 油 蓮根 牛蒡 いんげん コーン 人 参 マヨネーズ 醤油 ゴマ 青梗菜 ベーコン 玉葱 え のき 鶏がらスープ 酒	白米 酒 ゴマ油 豚肉 醬 油 砂糖 生姜 大蒜 もや し いんげん 人参 ぜんま い ゴマ 筍 豆腐 小松菜 かまぼこ えのき 鶏がらス ープ	白米 麦 菜めし 豆腐 あ げ 鶏肉 葱 人参 大根 蒟蒻 舞茸 醤油 かつお 白だし 生姜 大蒜 酒 砂 糖 油	白米 麦 うなぎ 醤油 砂 糖 みりん 豆腐 あげ 人 参 玉葱 えのき 小松菜 椎茸 白だし かつお 小麦 粉 ベーキングパウダー 卵 油 塩
501 kcal 1.9 g	543 kcal 0.9 g	517 kcal 1.2 g	527 kcal 0.7 g	566 kcal 1.1 g
ロアンヌバナナ	みりん揚げ	ビスコ	ラスク	ウエハース
13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)
ミルクレンチ 牛乳 鮭とブロッコリーの クリームシチュー 豚肉と根菜の甘辛揚げ	シーフードピラフ 牛乳 ニラ卵スープ バナナ	麦ごはん 牛乳 麻婆豆腐 ワンタンスープ	カレーうどん 牛乳 薩摩芋の天ぷら チーズ	栗赤飯 牛乳 豚汁 エビフライ お祝いミルクプリン
じゃがいも 人参 玉葱 舞 茸 ブロッコリー 鮭 ホワ イトルウ コーン 豚肉 生 姜 酒 片栗粉 牛蒡 蓮根 醤油 砂糖 ゴマ	白米 玉葱 コーン 人参 ピース バター コンソメ エビ いか あさり 豆腐 ニラ 卵 椎茸 鶏がらス ープ 醤油 酒	白米 麦 豆腐 豚肉 しい たけ 筍 葱 人参 ニラ 生姜 大蒜 中華スープ 砂 糖 醤油 味噌 片栗粉 ゴ マ油 ワンタン 玉葱 青梗 菜	うどん 鶏肉 人参 玉葱 葱 麩 かまぼこ あげ 椎 茸 カレールウ 醤油 かつ お 薩摩芋 天ぷら粉 油	白米 もち米 栗 小豆 人 参 大根 牛蒡 豚肉 豆腐 葱 あげ 玉葱 蒟蒻 しめ じ 味噌 かつお エビフラ イ 油
531 kcal 1.5 g	515 kcal 0.8 g	508 kcal 1.2 g	484 kcal 2.3 g	557 kcal 1.6 g
まがりせんべい	星たべよ	海苔巻きあられ	—	ドーナツ・ジュース
20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)
キーマカレー 牛乳 ナン ヨーグルトサラダ	春分の日	五目ラーメン 牛乳 ハムカツ 青りんごゼリー	卒園式	終了式
生姜 大蒜 玉葱 豚肉 マ ッシュルーム 醤油 ソース ケチャップ ピース 人参 カレールウ ワイン ローリ エ みかん パイン 桃 バ ナナ ローグルト 生クリー ム 苺		中華麺 豚肉 なんと巻 人 参 もやし 白菜 もやし 小松菜 葱 ショウタン 中 華スープ 醤油 ハム パン 粉 天ぷら粉 油		
558 kcal 1.4 g		508 kcal 2.0 g		
田舎のおかき・ヤクルト		—		

