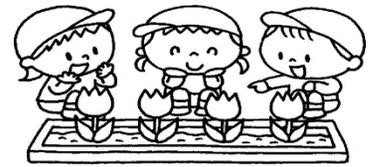


4月 給食だより



菫根本幼稚園 R5.4.10

🌸 ご入園・ご進級おめでとうございます 🌸

春の暖かな日差しに包まれながら新学期が始まりました。園庭に咲く花々が入園・進級を祝っているようです。

子どもたちは期待に胸をふくらませ、また不安もちょっぴり抱いていることでしょう。新入園児さんは初めての給食で戸惑う事もあるかと思いますが、クラスの仲間や先生と一緒に食べる中で心と体の健康を育てていって欲しいです。

一年間どうぞよろしくお祈りいたします。

10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)
☆天候や都合によって、献立やおやつを急に変更することがあります。ご了承ねがいます。	11 時帰り	11 時帰り	11 時帰り	11 時帰り
エネルギー・食塩相当量				s
おやつ	ホームパイ	星たべよ	アンパンマンせんべい	揚一番
17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)
11 時帰り	バターコッペ 牛乳 クリームシチュー ボイルウインナー 薩摩芋 人参 玉葱 しめじ 法蓮草 鶏肉 ホワイトルウ コーン アスパラ	たけのご飯 牛乳 春キャベツの味噌汁 バナナ 白米 麦 人参 鶏肉 筍 あげ 蒟蒻 醤油 砂糖 み りん 白だし 酒 キャベツ 小松菜 豆腐 あげ 味噌 かつお	卵あんかけうどん 牛乳 サーモンフライ りんご うどん 鶏肉 人参 しめじ かまぼこ 小松菜 卵 あげ 葱 白だし みりん かつお 片栗粉 サーモンフライ 油	ウインナーとコーンのピラフ 牛乳 レタススープ ミニゼリー 白米 麦 ウインナー 玉葱 コーン 人参 ピース バタ ー コンソメ レタス ハム トマト
	492 kcal 1.8 g	470 kcal 1.1 g	471 kcal 1.1 g	487 kcal 0.6 g
ポケモンクッキー	—	—	—	—
24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)
菜の花ご飯 牛乳 豚汁 パイ	バターコッペ 牛乳 唐揚げ コールスローサラダ コンソメスープ	ふき入り味噌ごはん 牛乳 澄まし汁 バナナ	麦ごはん 牛乳 麻婆豆腐 わかめスープ	カレーライス 牛乳 フルーツポンチ
白米 麦 法蓮草 醤油 ゴ マ 卵 砂糖 塩 人参 大 根 牛蒡 豚肉 豆腐 葱 あげ 味噌 かつお	鶏肉 醤油 酒 生姜 大蒜 片栗粉 油 キャベツ 人参 コーン きゅうり ドレッシ ング 玉葱 ベーコン 小松 菜 あげ 鶏がらスープ	白米 麦 ふき 人参 鶏肉 あげ 蒟蒻 砂糖 醤油 酒 みりん 白だし 豆腐 麩 あおさ 葱 醤油 かつお	白米 麦 豆腐 豚肉 椎茸 筍 葱 人参 ニラ 大蒜 生姜 中華スープ 砂糖 醬 油 味噌 片栗粉 ゴマ油 わかめ 厚揚げ コーン 玉葱 鶏がらスープ 酒	白米 麦 じゃがいも 人参 玉葱 豚肉 ピース ワイン カレー 生姜 大蒜 ロー リエ 桃 パイン みかん バナナ
465 kcal 1.3 g	480 kcal 1.1 g	484 kcal 1.2 g	471 kcal 1.1 g	558 kcal 1.6 g
—	ばかうけ	しるこサンド	豆もち	田舎のおかき ヤクルト

月平均の栄養価 エネルギー486 kcal たんぱく質 20.0 g カルシウム 278mg 食塩相当量 1.2 g

☆おねがい☆

18日よりお給食が始まります。

幼稚園で始めて食べる食材がないよう原材料を確認していただき、お家で食べさせてアレルギーがないか確認して下さい。

また、食物アレルギーや医師からの制限があり除去を希望されるお子様でまだ申し出ていない方はお知らせください。

