

5月 給食だより



菫根本幼稚園 R5.4.27

1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)
山菜おこわ 牛乳 卵スープ ゼリー	ゆかりごはん 牛乳 関東煮 うずらのたまご りんご	建国記念の日	みどりの日	こどもの日
米 もち米 山菜 筍 あげ 人参 鶏肉 牛蒡 醤油 砂糖 酒 みりん 葱 かに蒲 鉾 卵 豆腐 椎茸 鶏がら スープ	米 麦 ゆかり 大根 人参 蒟蒻 半平 竹輪 がんも 醤油 砂糖 白だし かつお			
523 kcal 0.9 g	521 kcal 1.9 g			
おやつ きなこもち	かしわもち			
8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)
チャーハン 牛乳 ワンタンスープ プルーン	あさりごはん 牛乳 白味噌汁 バナナ	バターコッペ 牛乳 肉団子スープ 南瓜のサラダ	ピースごはん 牛乳 五目汁 ししやもの磯辺揚げ	遠足 (喜多緑地公園)
米 麦 ハム 葱 人参 醬 油 中華スープ 卵 ワンタ ン 豚肉 玉葱 青梗菜	米 麦 あさり 人参 蒟蒻 あげ ピース 蓮根 醤油 砂糖 酒 みりん 切干大根 豆腐 小松菜 えのき 味噌 かつお	鶏肉 生姜 白菜 人参 葱 春雨 椎茸 コンソメ 醤油 南瓜 ハム チーズ 枝豆 マヨネーズ	米 麦 ピース シシヤモ 天ぷら粉 青海苔 油 豆腐 あげ 鶏肉 葱 人参 大根 蒟蒻 醤油 白だし かつお	
516 kcal 1.1 g	524 kcal 1.2 g	542 kcal 1.0 g	529 kcal 1.1 g	
白い風船	ウエハース	ぱりんこ	ラムネ	ジョア
15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)
麦ごはん 牛乳 (海苔佃煮) にゅうめん しゅうまい	鶏牛蒡飯 牛乳 なめこ汁 枝豆	三色ご飯 牛乳 田舎汁 年少 型抜きチーズ 中・長 チョコタフィー	焼きそば 牛乳 揚げぎょうざ ミニゼリー	シーチキンご飯 牛乳 スタップエンドウの卵とじ コロケ
米 麦 豆腐 あげ 鶏肉 葱 そうめん 人参 醤油 白だし かつお	米 麦 鶏肉 牛蒡 人参 いんげん 醤油 砂糖 酒 みりん なめこ 豆腐 あげ 小松菜 えのき 味噌 かつ お 枝豆 塩	米 麦 鶏肉 醤油 砂糖 生姜 卵 ピース 人参 大 根 小松菜 豆腐 あげ 薩 摩芋 味噌 かつお	焼きそば 豚肉 いか もや し 竹輪 人参 玉葱 キャ ベツ ソース 醤油 青海苔 ぎょうざ 油	米 麦 シーチキン 醤油 砂糖 スタップエンドウ 人参 玉 葱 蒲鉾 卵 鶏肉 酒 み りん ミートコロケ 油
510 kcal 1.2 g	509 kcal 1.5 g	522 kcal 1.9 g	531 kcal 1.6 g	558 kcal 1.2 g
田舎のおかき	味しらべ	ホームパイ	—	バームロール
22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)
麦ごはん 牛乳 八宝菜 中華スープ	麦ごはん 牛乳 澄まし汁 鶏肉の卵とじ	わかめご飯 牛乳 にら玉汁 鶏天	麦ごはん 牛乳 豚汁 いわしの蒲焼き	散らし寿司 牛乳 澄まし汁 ゼリー
米 麦 人参 豚肉 いか 玉葱 白菜 小松菜 筍 生 姜 醤油 中華スープ 片栗 粉 コーン ベーコン 椎茸 鶏がらスープ 酒 胡麻	米 麦 鶏肉 人参 玉葱 ピース 卵 いんげん 醤油 砂糖 みりん 椎茸 麩 豆 腐 あげ 三つ葉 かつお 白だし	米 麦 わかめ ニラ 人参 玉葱 豆腐 あげ 椎茸 卵 白だし かつお 鶏肉 天ぷ ら粉 油	米 麦 鯛 片栗粉 油 人 参 大根 牛蒡 豚肉 豆腐 葱 あげ 味噌 かつお	米 酢 砂糖 塩 醤油 卵 人参 牛蒡 蓮根 きぬさや 椎茸 豆腐 玉葱 あげ 蒲 鉾 わかめ 白だし かつお
503 kcal 0.9 g	546 kcal 1.7 g	522 kcal 0.7 g	548 kcal 1.3 g	493 kcal 1.4 g
豆もち	のりまきあられ	星たべよ	瀬戸の汐揚げ(海苔)	ばかうけ
29 (月)	30 (火)	31 (水)	(木)	(金)
ハムピラフ 牛乳 あさりのクリーム煮 メロン	バターコッペ 牛乳 南瓜サンドフライ 卵の酢の物 コンソメスープ	ハヤシライス 牛乳 ヨーグルトサラダ	☆天候や都合によって、 献立やおやつを急に変更 することがあります。 ご了承ねがいます。	
米 麦 人参 玉葱 ハム コーン ピース バター コ ンソメ あさり キャベツ ホワイトルウ	南瓜サンドフライ 油 キャ ベツ 人参 きゅうり 卵 酢 砂糖 醤油 玉葱 ブロ ッコリー パセリ コーン コンソメ	米 麦 人参 玉葱 豚肉 ピース トマト ハヤシフレ ーク デミグラスソース ワ イン ケチャップ しめじ 砂糖 みかん パイン 桃 バナナ ヨーグルト 生クリ ーム		
526 kcal 1.4 g	560 kcal 1.7 g	553 kcal 1.3 g		
クッキー	揚げ一番	ハッピーターン ヤクルト		

月平均の栄養価 エネルギー 528 kcal たんぱく質 20.7 g Ca 301mg 食塩相当量 1.3 g