

2月 給食だより



菫根本幼稚園 R6.1.30

(月)	(火)	(水)	1 (木)	2 (金)
☆天候や都合によって、献立やおやつを急に変更することがあります。ご了承ください。			あんかけうどん 牛乳 豆腐の味噌掛け	しそひじきご飯 牛乳 節分汁 やきめざし 焼海苔
			うどん 鶏肉 人参 しめじ 蒲鉾 卵 あげ 葱 椎茸 かつお 醤油 みりん 片栗粉 豆腐 片栗粉 生姜 砂糖 酒 味噌 油	白米 麦 ゆかり ひじき ゴマ 人参 大根 牛蒡 豆腐 葱 あげ 大豆 白菜 醤油 かつお 白だし やきめざし 焼き海苔
エネルギー 食塩相当量			436 kcal 1.4 g	515 kcal 1.0 g
おやつ			—	中長 煎り豆 少 玉子ボーロ
5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)
イカと里芋のご飯 牛乳 なめこ汁 ブルー	ミルクフレンチ 牛乳 クリームシチュー 豚肉と根菜の甘辛揚げ	五目ラーメン 牛乳 揚げぎょうざ	納豆ご飯 牛乳 豚汁 蓮根チップス	中華おこわ 牛乳 中華スープ パイン
白米 麦 鶏肉 人参 ピース 蒟蒻 いか 里芋 醤油 酒 みりん 砂糖 あげ 豆腐 なめこ 三つ葉 えのき 味噌 かつお 玉葱 ブルー	薩摩芋 人参 玉葱 しめじ 法蓮草 鶏肉 ホワイトルウ クリームコーン 豚肉 生姜 酒 片栗粉 牛蒡 蓮根 砂糖 醤油 ゴマ	中華麺 豚肉 なんと巻 人参 もやし 白菜 小松菜 葱 シヤンタン 醤油 中華 スープ 餃子 油	白米 麦 納豆 人参 大根 牛蒡 豚肉 豆腐 葱 あげ 味噌 蒟蒻 玉葱 蓮根 油	白米 もち米 ゴマ油 酒 人参 鶏肉 メンマ 栗 ピース 醤油 中華スープ 砂糖 蓮根 豆腐 あげ えのき きくらげ 玉葱 ニラ 鶏がらスープ
520 kcal 1.6 g	517 kcal 1.4 g	578 kcal 1.5 g	547 kcal 1.4 g	505 kcal 0.8 g
ホームパイ	銀しゃりおにぎりせん	まがりせんべい	しるこサンド	ハッピーターン
12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)
振替休日	バターコッペ 牛乳 南瓜サンドフライ 玉子の酢の物 スープ	ゆかりご飯 牛乳 すいとん汁 ししやもの磯辺揚げ	味噌煮込みうどん 牛乳 薩摩芋の天ぷら	生活発表会
	南瓜サンドフライ 油 キャベツ 人参 きゅうり 卵 酢 砂糖 醤油 塩 玉葱 ハム コーン 舞茸 コンソメ パセリ	白米 麦 ゆかり すいとん 鶏肉 人参 大根 牛蒡 椎茸 葱 醤油 かつお 白だし シヤモ 青海苔 天ぷら粉 油	うどん 人参 鶏肉 あげ かまぼこ 椎茸 葱 牛蒡 味噌 醤油 花麩 かつお さつまいも てんぷら粉 油	
	495 kcal 1.0 g	542 kcal 1.2 g	440 kcal 1.3 g	
	ソフトサラダ	チョコプリン	—	
19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)
きのこおこわ 牛乳 春雨スープ バナナ	じゃこご飯 牛乳 田舎汁 和風ハンバーグ	ハムピラフ 牛乳 ワントンスープ りんご	材料販売	天皇誕生日
白米 もち米 鶏肉 しめじ 椎茸 あげ 人参 エリンギ 醤油 砂糖 みりん 春雨 ハム 法蓮草 コーン えのき 鶏がらスープ ゴマ油 バナナ	白米 麦 じゃこ 醤油 砂糖 生姜 人参 かぶ 小松菜 豆腐 あげ サツマイモ しめじ 玉葱 椎茸 味噌 かつお 蒟蒻 ハンバーグ えのき 椎茸 玉葱 みりん 片栗粉	白米 麦 人参 玉葱 ハム コーン ピース バター コンソメ ワントン 豚肉 玉葱 青梗菜 えのき 中華スープ 醤油 りんご		
442 kcal 0.9 g	558 kcal 1.7 g	503 kcal 0.7 g	g	
ウエハース	豆餅	ポケモンクッキー		
26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	月平均の栄養価 エネルギー 521 kcal たんぱく質 20.8 g Ca 304mg 食塩相当量 1.3 g
菜飯 牛乳 粕汁 大根とツナの煮物	チーズロール 牛乳 鶏肉の中華炒め 根菜のポトフ	麦ごはん 牛乳 鶏肉の玉子とじ 澄まし汁	ハヤシライス 牛乳 ヨーグルトサラダ	
白米 麦 なめし 人参 かぶ 里芋 サーモン 葱 豆腐 あげ 蒟蒻 味噌 酒粕 舞茸 玉葱 大根 ツナ 醤油 砂糖 みりん	鶏肉 片栗粉 葱 パプリカ 中華スープ 酒 酢 砂糖 醤油 ゴマ油 キャベツ 椎茸 ウインナー 蕪 人参 ベーコン 牛蒡 蓮根 ブロッコリー パセリ コンソメ	白米 麦 鶏肉 玉葱 人参 ピース 卵 椎茸 醤油 砂糖 みりん 豆腐 あげ 三つ葉 醤油 白だし かつお	白米 麦 人参 玉葱 豚肉 ピース トマト ハヤシルウ デミグラスソース ワイン ケチャップ しめじ 砂糖 みかん 桃 パイン ヨーグルト 生クリーム 苺	
549 kcal 1.3 g	580 kcal 1.7 g	546 kcal 1.7 g	576 kcal 1.3 g	
栗せんべい	田舎のおかき	ばかうけ	揚一番 ヤクルト	

