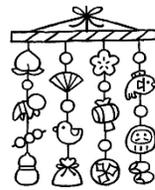


3月 給食だより



董根本幼稚園 2024.2.28

寒さもゆるみはじめ、春の訪れがそこかしこに感じられます。今月は、年長さんのリクエストメニューを多く取り入れています。お友だちや先生と食べる、楽しい時間になってくれると嬉しいです。一年間、給食、食育の取り組みに深いご理解とご協力をいただきましてありがとうございました。

(月)	(火)	(水)	(木)	1 (金)
☆天候や都合によって、献立やおやつを急に変更することがあります。ご了承ください。				散らし寿司 牛乳 澄まし汁 焼き海苔 白米 昆布 酢 砂糖 塩 醤油 卵 人参 牛蒡 蓮根 きぬさや 椎茸 豆腐 あげ 蒲鉾 わかめ えのき 白だし かつお 焼き海苔
エネルギー 食塩相当量				508 kcal 1.5 g
おやつ				ぱりんこ
4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)
ビビンバ 牛乳 わかめスープ 三色団子	シーフードピラフ 牛乳 たまごスープ りんご	フィッシュサンド 牛乳 (バター食パン 白身魚 ボイルキャベツ) ポトフ	カレーうどん 牛乳 薩摩芋のてんぷら	ゆかりご飯 牛乳 みそおでん パイ
精米 麦 酒 ゴマ油 豚肉 醤油 砂糖 大蒜 生姜 もやし いんげん 人参 ぜんまい ゴマ えのき 椎茸 豆腐 あげ コーン 玉葱 ベーコン 鶏がらスープ 三色団子	精米 麦 玉葱 コーン 人参 ピース バター コンソメ ホタテ いか あさり 葱 かに かまぼこ 卵 人参 豆腐 えのき 椎茸 鶏がらスープ 醤油 酒 りんご	食パン 白身魚フライ 油 キャベツ マヨネーズ 塩 椎茸 ウインナー 人参 ベーコン 玉葱 パセリ 牛蒡 蓮根 ブロッコリー かぶ コンソメ 鶏がらスープ	うどん 鶏肉 人参 玉葱 葱 蒲鉾 あげ 花麩 椎茸 小松菜 カレールウ 醤油 かつお 昆布 サツマイモ 油	白米 麦 ゆかり 大根 人参 蒟蒻 半平 竹輪 がんも 味噌 砂糖 かつお 昆布 みりん パイン
512 kcal 1.3 g	496 kcal 0.9 g	523 kcal 1.5 g	417 kcal 1.6 g	540 kcal 1.9 g
ハッピーターン	ホームパイ	星たべよ	—	豆もち
11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)
チャーハン 牛乳 わかめスープ バナナ	三色ご飯 牛乳 カレースープ ボイルウインナー	わかめご飯 牛乳 にゅうめん バンバンジー	バターコッペ 牛乳 唐揚げ 蓮根のサラダ コンソメスープ	シーチキンご飯 牛乳 のっぺい汁 サーターアングギー
白米 シラス干し ハム 葱 人参 醤油 中華スープ 卵 ワンタン 豚肉 玉葱 青梗菜 人参 えのき 中華スープ バナナ	白米 麦 鶏肉 生姜 醤油 砂糖 卵 キャベツ 人参 玉葱 ハム 舞茸 ブロッコリー あげ カレールウ 醤油 コンソメ 椎茸 ウインナー	白米 麦 わかめ 豆腐 あげ 鶏肉 葱 そうめん 人参 椎茸 白だし 醤油 かつお 昆布 ささみ きゅうり レタス もやし ドレッシング	鶏肉 大蒜 生姜 醤油 酒 ゴマ油 片栗粉 油 れんこん いんげん 人参 マヨネーズ ゴマ 椎茸 キャベツ ベーコン 玉葱 パセリ ブロッコリー コーン えのき コンソメ 鶏がらスープ	白米 麦 シーチキン 醤油 砂糖 人参 大根 鶏肉 豆腐 葱 あげ 蒟蒻 舞茸 玉葱 白だし 醤油 かつお 小麦粉 ベーキングパウダー 卵 砂糖 油 塩
482 kcal 0.9 g	547 kcal 1.5 g	559 kcal 1.3 g	535 kcal 1.0 g	567 kcal 0.9 g
揚一番	ウエハース	クッキー	ばかうけ	ラムネ
18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)
キーマカレー 牛乳 ヨーグルトサラダ	栗赤飯 牛乳 豚汁 エビフライ	春分の日	チャンポン麺 牛乳 手羽中のゴマ揚げ	卒園式
白米 麦 生姜 大蒜 玉葱 豚肉 マッシュルーム 醤油 ソース ケチャップ ピース 人参 カレールウ ワイン ローリエ みかん パイン 桃 バナナ ヨーグルト 生クリーム	白米 もち米 栗 小豆 ゴマ エビフライ 油 人参 大根 牛蒡 豆腐 葱 あげ 蒟蒻 玉葱 味噌 かつお 昆布 豚肉		ちゃんぼんめん 豚肉 人参 葱 蒲鉾 生姜 鶏がらスープ 醤油 片栗粉 もやし 玉葱 半平 きくらげ キャベツ イカ スープ 鶏肉 片栗粉 ゴマ みりん 酢	
581 kcal 1.4 g	676 kcal 1.8 g		481 kcal 1.5 g	
田舎のおかき ヤクルト	クッキー		—	

月平均の栄養価 エネルギー 527 kcal たんぱく質 20.5 g C a 281mg 食塩相当量 1.4 g

