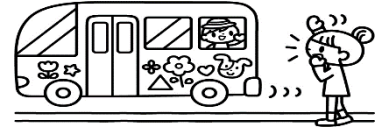


# 4月 給食だより



菫根本幼稚園 R6.4.10

## ご入園・ご進級おめでとうございます

元気いっぱいの新入園児さんを迎え、給食が始まります。初めての給食で戸惑うことも多くあると思いますが、クラスの仲間や先生と一緒に食べる中で心と体の健康を育てていって欲しいです。一年間どうぞよろしくお願いいたします。

8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)
☆天候や都合によって、献立やおやつを急に変更することがあります。ご了承ください。	11 時帰り	11 時帰り	11 時帰り	11 時帰り
エネルギー 食塩相当量				
おやつ	ポケモンクッキー	星たべよ	ホームパイ	あんぱんまんせんべい
15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)
11 時帰り	バターコッペ 牛乳 クリームシチュー ボイルウインナー	ハムピラフ 牛乳 コンソメスープ パイ	わかめごはん 牛乳 豚汁 りんご	卵あんかけうどん 牛乳 サーモンフライ
	さつまいも 人参 玉葱 しめじ ほうれん草 鶏肉 クリームシチュールウ クリームコーン アスパラ コーンウインナー	白米 人参 玉葱 ハム ホールコーン ピース バター コンソメ キャベツ ウインナー 小松菜 厚揚げ 鶏がらスープ 醤油 酒 パイン	白米 麦 わかめ 人参 大根 ごぼう 豚肉 豆腐 葱 揚げ 味噌 かつお りんご	白玉うどん 鶏肉 人参 しめじ かまぼこ 卵 あげ葱 白だし みりん かつお 片栗粉 サーモンフライ 油
	488kcal 1.5 g	431kcal 0.9 g	435kcal 1.3 g	434kcal 1.1 g
バームロール	—	—	—	—
22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)
たけのこご飯 牛乳 春キャベツの味噌汁 バナナ	バターコッペ 牛乳 肉団子スープ 南瓜のサラダ	チャーハン 牛乳 中華スープ パイ	菜の花ご飯 牛乳 にゅうめん プルーン	カレーライス 牛乳 フルーツポンチ
白米 麦 人参 鶏肉 たけのこ あげ 中双 醤油 みりん 白だし 酒 春キャベツ 小松菜 豆腐 味噌 かつお バナナ	鶏ミンチ 生姜 白菜 人参 葱 春雨 コンソメ 塩 醤油 豆腐 椎茸 ごま油 南瓜 ハム 枝豆 マヨネーズ 塩	白米 シラス干し ハム 葱 人参 醤油 中華スープ 卵 わかめ 豆腐 コーン えのき 椎茸 鶏がらスープ 醤油 酒 パイン	白米 麦 ほうれん草 醤油 白ごま 卵 砂糖 塩 豆腐 あげ 鶏肉 葱 そうめん 人参 醤油 白だし かつお 椎茸 プルーン	白米 麦 じゃがいも 人参 玉葱 豚肉 ピース ワイン カレールウ 生姜 大蒜 ローリエ 桃缶 みかん缶 パイン缶 バナナ
461kcal 0.7 g	445kcal 1.0 g	663kcal 1.6 g	424kcal 0.9 g	558kcal 1.6 g
—	ぱりんこ	ウエハース	しるこサンド	田舎のおかき ヤクルト
29 (月)	30 (火)	(水)	(木)	(金)
昭和の日	麦ごはん 牛乳 鶏肉の卵とじ 澄まし汁			月平均の栄養価 エネルギー 505 kcal たんぱく質 19.9 g Ca 284mg 食塩相当量 1.3 g
	白米 麦 鶏肉 玉葱 人参 ピース 卵 砂糖 醤油 みりん 椎茸 麩 豆腐 あげ三つ葉 醤油 かつお 白だし 葱			
	471kcal 1.5 g			
	揚一番			

## ☆おねがい☆

16日よりお給食が始まります。

幼稚園で始めて食べる食材がないよう原材料を確認していただき、お家で食べさせてアレルギーがないか確認して下さい。

また、食物アレルギーや医師からの制限があり除去を希望されるお子様でまだ申し出ていない方はお知らせください。

