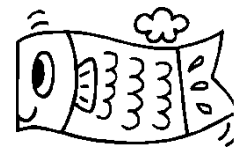
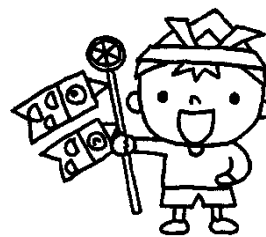


5月給食だより



董根本幼稚園 R7.4.28

(月)	(火)	(水)	1 (木)	2 (金)
☆天候や都合によって、献立やおやつを急に変更することがあります。ご了承ください。		月平均の栄養価 エネルギー：479kcal たんぱく質：20.0g カルシウム：287mg 食塩相当量：1.2g	五目うどん 牛乳 とり天	遠足 (喜多緑地公園)
			うどん 人参 鶏肉 あげ かまぼこ 椎茸 葱 麩 かつお 醤油 酒 みりん てんぷら粉 生姜 油	
エネルギー 食塩相当量			424kcal 1.3 g	
おやつ			—	ジョア
5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)
こどもの日	振替休み	カレーピラフ 牛乳 野菜スープ バナナ	バターコッペ 牛乳 クリームシチュー コールスローサラダ	麦ごはん 牛乳 鶏肉の卵とじ 豆腐汁
		白米 鶏肉 玉葱 人参 コーン ピース バター コンソメ 塩 カレールウ 醤油 ターメリック 舞茸 キャベツ ウインナー パセリ コンソメ バナナ	パン さつまいも 人参 玉葱 しめじ ほうれん草 鶏肉 コーン コンソメ クリームシチュールウ キャベツ ブロッコリー ドレッシング	白米 麦 鶏肉 玉葱 人参 ピース 卵 椎茸 砂糖 みりん 醤油 豆腐 半平 みつば 白だし かつお
		495kcal 1.3 g	436kcal 1.3 g	467kcal 1.1 g
		かしわもち	田舎のおかき	ホームパイ
1 2 (月)	1 3 (火)	1 4 (水)	1 5 (木)	1 6 (金)
麦ごはん 牛乳 のり佃煮 五目汁 和風ハンバーグ	ウインナーと コーンのピラフ レタススープ チョコタフィー 牛乳	シーチキンごはん 牛乳 スナップエンドウの卵とじ ミニゼリー	焼きそば 牛乳 揚げぎょうざ	豚丼 牛乳 みそ汁 野菜の和えもの
白米 麦 のり 豆腐 あげ 鶏肉 葱 人参 大根 醤油 こんにゃく 白だし かつお ハンバーグ えのき 椎茸 玉葱 枝豆 コーン みりん つゆ 片栗粉	白米 ウインナー 玉葱 コーン 人参 ピース バター コンソメ レタス ベーコン トマト 大豆 砂糖 ココア 片栗粉	白米 ツナ 砂糖 醤油 えんどう 人参 玉葱 かまぼこ 卵 鶏肉 酒 みりん かつお ゼリー	油そば 豚肉 いか もやし 竹輪 人参 玉葱 キャベツ ソース 塩 胡椒 青粉 餃子 油	白米 麦 豚肉 玉葱 砂糖 醤油 みりん 酒 人参 大根 豆腐 あげ えのき 小松菜 みそ かつお 砂糖 もやし ほうれん草 酢
472kcal 1.3 g	501kcal 0.7 g	489kcal 1.0 g	488kcal 1.6 g	492kcal 0.7 g
無限のり	きなこもち	ばかうけ	—	ラムネ
1 9 (月)	2 0 (火)	2 1 (水)	2 2 (木)	2 3 (金)
しそひじきごはん 牛乳 豚汁 和風サラダ	ふりかけごはん 牛乳 なめこ汁 しゅうまい	チキンライス 牛乳 コンソメスープ ミニゼリー	菜めし 牛乳 田舎汁 小松菜のサラダ	バターコッペ 牛乳 肉団子スープ マカロニサラダ
白米 麦 ひじき ゆかり ゴマ 人参 大根 ごぼう 豚肉 豆腐 葱 あげ 味噌 こんにゃく かつお ハム ブロッコリー キャベツ コーン 枝豆 ドレッシング	白米 麦 ふりかけ なめこ 豆腐 あげ えのき 小松菜 人参 味噌 しゅうまい	白米 マッシュルーム 鶏肉 玉葱 人参 ピース ピューレ ケチャップ ソース バター コンソメ ブロッコリー コーン キャベツ パセリ ゼリー	白米 麦 菜めし 切干大根 人参 小松菜 豆腐 あげ さつまいも 椎茸 味噌 かつお コーン ひじき ツナ キャベツ ドレッシング	パン 鶏ミンチ 豆腐 生姜 白菜 人参 葱 春雨 椎茸 コンソメ 塩 醤油 ごま油 マカロニ きゅうり ハム コーン マヨネーズ
490kcal 1.4 g	475kcal 1.5 g	500kcal 0.6 g	492kcal 1.0 g	460kcal 1.3 g
あんぱんまんせんべい	ぱりんこ	揚げ一番	味しらべ	星たべよ
2 6 (月)	2 7 (火)	2 8 (水)	2 9 (木)	3 0 (金)
わかめごはん 牛乳 けんちん汁 ちくわのカレー揚げ	麦ごはん 牛乳 味付けのり のっぺい汁 枝豆	散らしずし 牛乳 すまし汁 野菜のゆかり和え	ゆかりごはん 牛乳 にゅうめん ボイルウインナー	キーマカレー 牛乳 ヨーグルトサラダ
白米 麦 わかめ 豆腐 あげ 鶏肉 葱 人参 大根 こんにゃく 舞茸 醤油 白だし かつお 竹輪 カレー粉 てんぷら粉 油	白米 麦 のり 豆腐 あげ 鶏肉 葱 人参 大根 こんにゃく 舞茸 醤油 白だし かつお 片栗粉 枝豆	白米 昆布 酢 砂糖 塩 醤油 中双 卵 塩 人参 ごぼう 蓮根 椎茸 豆腐 きぬさや 玉葱 あげ わかめ かまぼこ 白だし かつお もやし きゅうり ゆかり	白米 麦 ゆかり 豆腐 あげ 鶏肉 葱 そうめん 人参 椎茸 白だし 醤油 かつお ウインナー	白米 麦 生姜 にんにく 玉葱 豚ミンチ ピース 人参 醤油 マッシュルーム ソース 砂糖 ケチャップ カレールウ 赤ワイン みかん パイン 桃 バナナ ヨーグルト 生クリーム
470kcal 0.9 g	485kcal 0.6 g	441kcal 1.7 g	511kcal 1.4 g	521kcal 1.2 g
しるこサンド	銀シャリおにぎりせん	ミニゼリー	みりん揚げ	ヤクルト ハッピーターン