

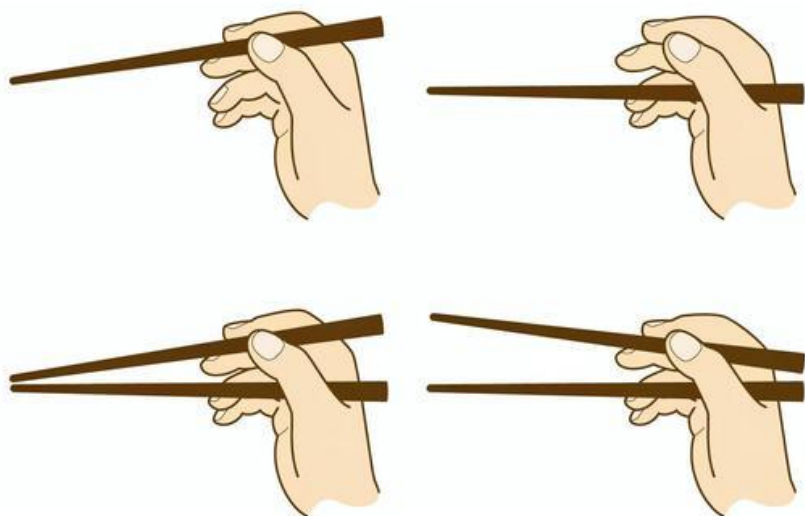
6月給食だより



菫根本幼稚園 R7.5.29

2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)
あさりごはん 牛乳 さつまいものみそ汁 野菜のこんぶ和え	年長 消防署見学 年中・年少 消防車見学	中華おこわ 牛乳 玉子スープ パイン	カレーうどん 牛乳 バンバンジー	ゆかりごはん 牛乳 白みそ汁 手羽中のゴマ揚げ
白米 あさり 人参 あげ こんにゃく ピース 蓮根 生姜 醤油 中双 酒 玉葱 みりん さつまいも 小松菜 しめじ 豆腐 味噌 かつお キャベツ きゅうり コーン 昆布		白米 もち米 ごま油 酒 人参 鶏肉 メンマ 栗 ピース 醤油 中華スープ 砂糖 葱 かにかま 卵 豆腐 えのき 椎茸 パイン 鶏がらスープ	うどん 鶏肉 人参 玉葱 葱 かまぼこ あげ 麩 椎茸 みりん かつお 醤油 カレールウ ささみ きゅうり もやし レタス ドレッシング	白米 麦 ゆかり 切干大根 豆腐 あげ 小松菜 人参 味噌 かつお 手羽中 砂糖 片栗粉 白ごま 醤油 酢 みりん 油
436kcal 1.3 g		463kcal 0.7 g	405kcal 1.8 g	496kcal 1.3 g
あんぱんまんせんべい	青りんごゼリー	ぱりんこ	—	しるこサンド
9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)
鶏ごぼうめし 牛乳 すまし汁 ほうれん草のサラダ	ハムピラフ 牛乳 野菜スープ ミニゼリー	梅ごはん 牛乳 すいとん汁 枝豆	バターコッペ 牛乳 春雨スープ 鶏肉と大豆の甘辛いため	枝豆ごはん 牛乳 にゅうめん ミニフィッシュ
白米 鶏肉 ごぼう 人参 醤油 いんげん 中双 酒 みりん 玉葱 えのき あげ みつば かまぼこ かつお 白だし キャベツ コーン ほうれん草 ツナ 砂糖 マヨネーズ	白米 人参 玉葱 ハム コーン ピース バター コンソメ キャベツ 舞茸 ウインナー パセリ ゼリー	白米 麦 梅 すいとん 鶏肉 人参 大根 ごぼう 椎茸 葱 醤油 白だし かつお 枝豆	パン 春雨 ハム 人参 ほうれん草 椎茸 コーン 鶏がらスープ 醤油 ごま油 鶏肉 大豆 片栗粉 みりん 砂糖 ゴマ 油	白米 麦 枝豆 塩 酒 豆腐 あげ 鶏肉 葱 人参 そうめん 椎茸 醤油 白だし かつお たつくり 砂糖 白ごま
491kcal 1.6 g	476kcal 0.8 g	450kcal 0.6 g	436kcal 1.4 g	491kcal 1.3 g
無限のり	みりん揚げ	ソフト豆もち	きなこもち	味しらべ
16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)
わかめごはん 牛乳 豚汁 春雨サラダ	ビビンバ 牛乳 中華スープ みかん缶	冷やしうどん 牛乳 コーンのかき揚げ	リズム発表会	麦ごはん 牛乳 すき焼き 玉ふ汁 ミニゼリー
白米 麦 わかめ 人参 大根 ごぼう 豚肉 豆腐 葱 あげ こんにゃく 味噌 かつお キャベツ きゅうり ハム 春雨 塩 酢 砂糖	白米 麦 酒 ごま油 豚肉 醤油 砂糖 生姜 にんにく もやし いんげん 人参 酒 ぜんまい 白ごま 豆腐 えのき かまぼこ あげ わかめ 鶏がらスープ みかん缶	うどん ささみ きゅうり レタス 人参 つゆ 砂糖 みりん かつお コーン 油 ピース 天ぷら粉		白米 麦 人参 白菜 豆腐 こんにゃく 葱 豚肉 椎茸 醤油 中双 麩 あげ みつば かまぼこ 白だし かつお ゼリー
510kcal 1.3 g	446kcal 1.2 g	434kcal 1.6 g		484kcal 1.4 g
星たべよ	ホームパイ	—	—	ばかうけ
23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)
しそひじきごはん 牛乳 けんちん汁 さばの竜田揚げ	三色ごはん 牛乳 田舎汁 すのもの	バターコッペ 牛乳 野菜のクリーム煮 ブロッコリーのサラダ	菜めし 牛乳 五目汁 れんこんのきんぴら	ハヤシライス 牛乳 フルーツポンチ
白米 麦 ひじき ゆかり 白ごま ごま油 豆腐 あげ 鶏肉 葱 人参 大根 舞茸 こんにゃく 醤油 白だし かつお さば 片栗粉 酒 生姜 油	白米 麦 鶏ミンチ 生姜 醤油 砂糖 卵 塩 ピース 人参 大根 小松菜 豆腐 あげ さつまいも しめじ 味噌 かつお キャベツ きゅうり いか 酢	パン 白菜 しめじ 人参 玉葱 ほうれん草 コーン ホワイトルウ コンソメ ブロッコリー ささみ ドレッシング	白米 麦 菜めし 豆腐 あげ 鶏肉 葱 人参 大根 こんにゃく 舞茸 かつお 白だし 醤油 蓮根 ごま油 中双 みりん ゴマ	白米 麦 人参 玉葱 豚肉 ピース トマト しめじ デミグラスソース 赤ワイン ケチャップ ハヤシルウ 桃缶 みかん缶 パイン缶 バナナ
487kcal 0.7 g	478kcal 1.4 g	426kcal 1.9 g	496kcal 0.7 g	512kcal 1.0 g
田舎のおかき	チューペット	揚一番	源氏パイ	ヤクルト ハッピーターン
30 (月)	(火)	(水)	(木)	(金)
麦ごはん 牛乳 みそ汁 チキンカツ			月平均の栄養価 エネルギー：469kcal たんぱく質：21.0g カルシウム：295mg 食塩相当量：1.2g	☆天候や都合によって、 献立やおやつを急に変更 することがあります。 ご了承ください。
白米 麦 人参 大根 豆腐 あげ えのき 小松菜 かつ お 味噌 鶏肉 天ぷら粉 パン粉 油				
490kcal 0.5 g				エネルギー 食塩相当量
ミニゼリー				おやつ

ただしちもちかた



- ① えんぴつをもつように1本もつ
- ② もう1本のはしをおやゆびのつけねとくすりゆびのつけねとくすりゆびのさきではさむ
- ③ うえのはしだけをうごかすようにれんしゅうする

☆6月から年少さんもおはしを使用していきます。

おうちでも練習してくださいね。