

# 4月 よていこんだてひょう



ご入園・ご進級おめでとうございます。  
 毎日の給食を”美味しく楽しく食べる”事を目標に、季節観のある手作り給食を心がけてまいります。どうぞ一年間よろしくお願ひします。  
 食物アレルギーで給食除去を希望される保護者様は、医師の診断書又は指示書と園における除去食申請書を、担任に提出して下さい。よろしくお願ひします。



H31年度幼稚園

※15日から、給食時間に牛乳・お茶を飲みます。

日	曜日	こんだて	おやつ	赤の食品 からだをおおきくする	黄の食品 エネルギーになる	緑の食品 びょうきふせぐ	調味料
9	火	ごぜんほいく	扇形バームクーヘン お茶				
10	水	ごぜんほいく	おにぎりせんべい お茶				
11	木	ごぜんほいく	ビスくん お茶				
12	金	ごぜんほいく	まがりせんべい お茶				
15	月	ふきのあじごはん すましじる とうにゆうプリン		とりこま あぶらあげ かつおぶし こんぶ とうふ とうにゆうプリン ぎゅうにゆう	もちごめ こめ ざらめ	ふき にんじん たけのこ ほししいたけ ねぎ えのきたけ ほうれんそう	しょうゆ さけ みりん しお
16	火	かぼちゃのポタージュスープ マカロニサラダ いちご	バターコッペ	とりもも かにかまぼこ ぎゅうにゆう	バターコッペ じゃがいも さつまいも マカロニ オリーブオイル	かぼちゃ にんじん たまねぎ グリンピース キャベツ ホールコーン	シチューのもと乳不使用 マヨネーズ卵不使用
17	水	やきそば きんときまめにつけ バナナ		ぶたこま ちくわ きんときまめ ぎゅうにゆう	やきそば サラダオイル ざらめ	にんじん キャベツ たまねぎ もやし バナナ	ウスターソース さけ みりん しお
18	木	マーボーどうふどんぶり フルーツかんでん		とうふ ぶたミンチ あかみそ こなかんでん ぎゅうにゆう	こめ ざらめ ごまあぶら かたくりこ	にんじん たまねぎ ほししいたけ みかんかん ももかん バインかん	みりん しお さけ
19	金	さんしょくごはん しろみそじる いちご		たまご ぶたミンチ かつおぶし こんぶ とうふ あぶらあげ ぎゅうにゆう	こめ オリーブオイル さんおんどう	しょうが にんじん ほししいたけ グリンピース だいこん ねぎ えのきたけ こまつな いちご	しょうゆ さけ しろみそ みりん
22	月	なのはなちらし あじつけのり すましじる ミニゼリー	ホームパイ	きんしたまご こうやどうふ あじつけのり かつおぶし こんぶ とうふ ぎゅうにゆう	こめ ざらめ	ほうれんそう にんじん かんびょう ほししいたけ レタス えのきたけ ねぎ	しょうゆ さけ みりん こめす しお
23	火	にくだんごスープ コロッケ いちご	しょうコッペ きくサブレ	とりミンチ とうふ コロッケ ぎゅうにゆう	しょうコッペ ぼんこ	にんじん キャベツ たまねぎ もやし いちご	コンソメパウダー しお
24	水	たけのこごはん まんでんだいず とうふじる バナナ	きなこもち	とりこま あぶらあげ かつおぶし こんぶ とうふ だいず ぎゅうにゆう	もちごめ こめ ざらめ	たけのこ にんじん ほししいたけ ごぼう キャベツ ねぎ えのきたけ バナナ	しょうゆ さけ みりん しお
25	木	しのだうどん しろみさかなフライ りんご	ビスコ	とりこま あぶらあげ かつおぶし こんぶ しろみさかな ぎゅうにゆう	なまうどん あげあぶら	にんじん ほししいたけ ねぎ こまつな きりぼしだいこん りんご	しょうゆ さけ みりん しお
26	金	カレーライス ヨーグルトサラダ ヤクルト	かしわもち	ぶたこま プレーンヨーグルト ぎゅうにゆう ヤクルト	こめ じゃがいも さつまいも サラダあぶら	にんじん たまねぎ かぼちゃ ホールトマト みかんかん ももかん バインかん バナナ	カレールウ ソース あかワイン しお

月平均の栄養価 エネルギー 487Kcal 蛋白質 20.6g Ca 201mg 食塩相当 1.8g

○都合により、献立を変更する場合があります。