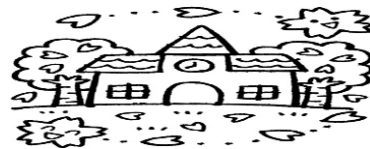


# 4月 給食だより



董幼稚園 R6.4.5

1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)
☆天候や都合によって、献立やおやつを急に変更することがあります。ご了承ください。				始業式 入園式
エネルギー 食塩相当量 おやつ				
8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)
幼稚園お休み	11時降園	11時降園	11時降園	11時降園
	ビスコ	味しらべ	きなこもち	白いふうせん
15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)
11時降園	カレーライス キャンディーチーズ ミニフィッシュ 牛乳 白米、豚こま、じゃがいも、サラダ油、人参、玉ねぎ、かぼちゃ、カットトマト、キャベツ、カレールウ、塩、ソース、ワイン/チーズ/ミニフィッシュ/牛乳	ミルクフレンチ 肉団子スープ カスタードプリン 牛乳 ミルクフレンチ/鶏ミンチ、豆腐、パン粉、ブロッコリー、人参、キャベツ、玉ねぎ、しめじ、コンソメ、塩/プリン/牛乳	ゆかりごはん 筑前煮 バナナ 牛乳 白米、ゆかりの素/かつお節、昆布、鶏もも、厚揚げ、生麩、大根、人参、ごぼう、れんこん、干しいたけ、醤油、酒、みりん、塩、ざらめ/バナナ/牛乳	五目うどん 白身魚フライ 牛乳 うどん/かつお節、昆布、油揚げ、わかめ、鶏こま、かまぼこ、白菜、人参、小松菜、玉ねぎ、干しいたけ、醤油、酒、みりん、塩/白身フライ/牛乳
	465kcal 1.9g	406kcal 1.6g	429kcal 1.3g	332kcal 1.9g
源氏パイ	—	—	—	—
22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)
じゃこわかめごはん けんちん汁 生クリームヨーグルト 牛乳 白米、しらす、わかめの素/かつお節、昆布、鶏こま、豆腐、油揚げ、大根、人参、ごぼう、しめじ、ねぎ、醤油、酒、みりん、塩/ヨーグルト/牛乳	さつまいもごはん 春キャベツの味噌汁 コロケ 牛乳 白米、さつまいも、黒ごま、塩/かつお節、豆腐、キャベツ、人参、小松菜、えのき、白味噌、酒、みりん/コロケ/牛乳	バターコッペ 牛乳 クリームシチュー ボイルウインナー キャンディーチーズ バターコッペ/鶏むね、サラダ油、じゃがいも、玉ねぎ、人参、しめじ、キャベツ、ブロッコリー、シチューの素/ウインナー/チーズ/牛乳	ツナごはん 豚汁 バナナ 牛乳 白米、醤油、ツナ/かつお節、豚ばら、豆腐、油揚げ、ごま油、大根、ねぎ、ごぼう、玉ねぎ、赤味噌、酒、みりん/バナナ/牛乳	白ごはん 麻婆豆腐 からあげ オレンジ 牛乳 白米/豆腐、豚ミンチ、ごま油、片栗粉、玉ねぎ、人参、干しいたけ、ねぎ、ナス、赤味噌、ざらめ、酒、みりん、とりがら、トウバンジャン/からあげ/オレンジ/牛乳
452kcal 1.8g	459kcal 1.8g	425kcal 1.5g	522kcal 2.1g	614kcal 2.2g
—	銀シャリオにぎりせんべい	瀬戸のしお揚げヤクルト	ホームパイ	ロアンヌバナナ
29 (月)	30 (火)	(水)	(木)	(金)
祝日 (昭和の日)	ひじきごはん すまし汁 おさつスティック 牛乳 白米、ひじき、豚こま、油揚げ、ごま油、人参、ごぼう、干しいたけ、ざらめ、醤油、酒、みりん、塩/かつお節、昆布、豆腐、ねぎ、大根、玉ねぎ、白菜、醤油、酒、みりん、塩/おさつスティック/牛乳			
	386kcal 1.8g			
	しるこサンド			

月平均の栄養価 エネルギー 499kcal たんぱく質 20.5g Ca 324mg 食塩相当量 2.0g